

000178

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей № 3

МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата 19.12.2023

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Винегрет овощной	70	0,92	7,14	6,94	92,68	
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 71
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 433
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	С6.2004 № 510
Яблоко	131,13	0,52	0,52	12,85	64,25	ТТК № 856
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>31,16</b>	<b>34,39</b>	<b>80,02</b>	<b>766,78</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Винегрет овощной	85	1,11	8,67	8,42	112,54	
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 71
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 132
Каша вязкая ячневая	190	3,90	4,71	24,24	163,4	С6.2004 № 433
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	С6.2004 № 510
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 816-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>33,67</b>	<b>38,18</b>	<b>105,08</b>	<b>892,28</b>	ПП № 933
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Суп "Сырный" с зеленью	29,45	2,13	2,04	2,19	36,08	
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	ТТК № 1011
Кукуруза консервированная	30	0,65	0,12	3,29	17,28	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 47
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>484</b>	<b>14,54</b>	<b>8,77</b>	<b>82,02</b>	<b>463,46</b>	ПП № 932
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 71
Каша вязкая ячневая	220	4,52	5,46	28,07	189,2	С6.2004 № 433
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	С6.2004 № 510
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 41
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>667</b>	<b>31,90</b>	<b>37,94</b>	<b>75,39</b>	<b>777,41</b>	ПП № 932

директор ОУ  
руководящий производством  
медицинский работник

Тростановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172	С6 2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>787</b>	<b>32,32</b>	<b>30,52</b>	<b>95,31</b>	<b>782,02</b>	
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Пельмени отварные	180	16,57	10,04	38,50	314,1	С6.2004 № 719
Масло сливочное	6,55	0,05	4,76	0,09	43,67	ТТК № 43
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>682</b>	<b>22,20</b>	<b>19,22</b>	<b>101,79</b>	<b>667,84</b>	
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Булочка ванильная	50	4,06	4,51	30,21	176,5	С6.2004 № 767
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>5,76</b>	<b>4,92</b>	<b>39,63</b>	<b>222,8</b>	
<b>Итого:</b>	<b>932</b>	<b>27,96</b>	<b>24,14</b>	<b>141,42</b>	<b>890,64</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Яблоко	131,65	0,53	0,53	12,90	64,51	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>757</b>	<b>31,56</b>	<b>37,46</b>	<b>83,04</b>	<b>806,76</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>28,67</b>	<b>31,73</b>	<b>114,19</b>	<b>862,99</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1582</b>	<b>61,23</b>	<b>69,19</b>	<b>197,23</b>	<b>1 669,75</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



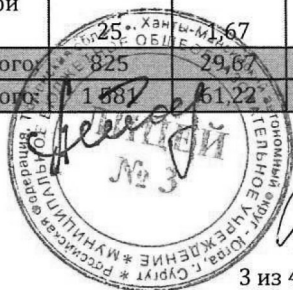
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

19.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	825	29,67	31,73	114,19	862,99	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Яблоко	131,65	0,53	0,53	12,90	64,51	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	757	31,56	37,46	83,04	806,76	
Итого:	1 582	61,23	69,19	197,23	1 669,75	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Яблоко	131,1	0,52	0,52	12,85	64,24	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	756	31,55	37,45	82,99	806,49	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	825	29,67	31,74	114,20	863,01	
Итого:	1 881	61,22	69,19	197,19	1 669,5	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

19.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>29,67</b>	<b>31,74</b>	<b>114,20</b>	<b>863,01</b>	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Яблоко	131,1	0,52	0,52	12,85	64,24	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>796,4</b>	<b>31,55</b>	<b>37,45</b>	<b>82,99</b>	<b>806,49</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1581</b>	<b>61,22</b>	<b>69,19</b>	<b>197,19</b>	<b>1669,5</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.