

Спутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат питания»
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ Унитарное предприятие «Комбинат питания»
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ Унитарное предприятие «Комбинат питания»



Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Служебное подразделение

Соловая МБОУ лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Дата

22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Тэфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронь с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	119,94	0,90	0,22	8,19	44,38		42,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	24,08	24,88	81,13	651,48		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Тэфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронь с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	119,94	0,90	0,22	8,19	44,38		42,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	24,08	24,88	81,13	651,48		166,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (попциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	7,23	0,06	5,25	0,09	48,2	ТТК № 43	7,11
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	452	14,72	14,29	49,01	384,41		55,05
Завтрак (12 лет и старше)							
Тэфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	164,66	0,66	0,66	16,14	80,68		45,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	20,70	18,28	99,18	648,78		146,00

Директор ОУ
 Заедущий производством
 Медицинский работник
 Тостановский А.В.
 Мазур Н.Д.
 Шихбаева З.З.



МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества				Энергетиче-ская ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы	целлюлоза			

Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед								
Повышенная отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37	
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60	
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33	
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	840	39,58	35,24	116,18	925,37		247,79	
Итого:	1490	63,66	60,12	197,32	1576,87		413,81	

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник								
Тфтели "Летские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73	
Макаронь с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22	
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	650	24,08	24,88	81,14	651,5		166,02	
Итого:	1490	63,66	60,12	197,32	1576,87		413,81	

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак								
Тфтели "Летские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73	
Макаронь с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22	
Яблоко	183,92	0,74	0,74	18,02	90,12		50,91	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	650	24,08	24,88	81,14	651,5		166,02	
Итого:	1490	63,66	60,12	197,32	1576,87		413,81	

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед								
Повышенная отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37	
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60	
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33	
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	840	39,58	35,24	116,18	925,37		247,79	
Итого:	1490	63,66	60,12	197,32	1576,87		413,81	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбаева З.З.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Повядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	38,23	34,27	116,16	911,03		239,45
Итого:	1 549	62,15	59,67	207,12	1 608,25		414,00

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Повядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	38,23	34,27	116,16	911,03		239,45

Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	183,92	0,74	0,74	18,02	90,12		50,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	714	23,92	25,40	90,96	697,22		174,55
Итого:	1 549	62,15	59,67	207,12	1 608,25		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.А.
Шихбаева З.З.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче-ская ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			

Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Горошек зелёный консервированный	20	0,61	0,04	1,27	9,8	ТТК № 48	11,67
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Компот из изюма	190	0,35	0,01	27,36	104,33	ТТК № 822-70	9,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	791	24,39	24,13	116,48	782,12		146,00

ПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих с сыром	115	5,67	19,47	8,57	227,7	ТТК № 32	31,80
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Запеканка картофельная с колбасой	150	6,33	10,59	25,59	220	ТТК № 239	54,48
Зелень (укроп, петрушка)	0,7	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,63
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	766	21,33	34,23	106,73	803,05		121,01

ПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Чай с молоком ступенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Итого:	315	13,92	17,57	73,59	503,43		36,62

Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	24,08	24,88	81,14	651,5		166,02

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.И.
Шихбаева З.З.