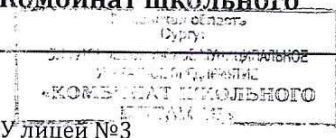




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3
 Материально-ответственное лицо: Мазур Н.Д. Дата: 12.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,55 |
| Теплый компот "Сливовый № 2" | 200 | 0,21 | 0,06 | 15,95 | 61,84 | ТТК № 851 | 14,97 |
| Яблоко | 185,64 | 0,74 | 0,74 | 18,19 | 90,96 | | 51,39 |
| Печенье сдобное "Вечернее" | 40 | 3,07 | 12,27 | 53,32 | 211,96 | ТУ № 1538 | 9,34 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 676 | 24,03 | 21,48 | 129,44 | 688,76 | | 166,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | С6.2004 № 19 | 47,95 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,69 |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,55 |
| Говядина отварная для 1 блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,37 |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 50) | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,92 | 112,57 | ТТК № 804-50 | 23,38 |
| Яблоко | 178,15 | 0,71 | 0,71 | 17,46 | 87,29 | | 49,32 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 993 | 27,87 | 26,77 | 104,04 | 768,67 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Вареники с картофелем отварные | 160 | 6,99 | 7,73 | 49,29 | 299,2 | ТТК № 229 | 46,20 |
| Масло сливочное | 3,7 | 0,03 | 2,69 | 0,05 | 24,67 | ТТК № 43 | 3,64 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 389 | 10,44 | 11,08 | 70,77 | 428,17 | | 56,08 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,55 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,11 | 0 | 0 | 0,01 | 0,05 | ТТК № 41 | 0,10 |
| Огурцы свежие, нарезка | 85 | 0,68 | 0,06 | 2,10 | 11,33 | ТТК № 45 | 40,57 |
| Теплый компот "Сливовый № 2" | 200 | 0,21 | 0,06 | 15,95 | 61,84 | ТТК № 851 | 14,97 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 535 | 20,90 | 8,53 | 60,04 | 397,22 | | 145,93 |

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Тостановский А.В.
 Мазур Н.Д.
 Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,69 |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,55 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,54 | 0,02 | 0 | 0,05 | 0,24 | ТТК № 41 | 0,49 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 40 | 0,43 | 0,08 | 1,49 | 9,6 | ТТК № 44 | 20,26 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.70) | 180 | 0,20 | 0,06 | 21,72 | 83,68 | ТТК № 832-70 | 13,82 |
| Печенье сдобное "Вечернее" | 40 | 3,07 | 12,27 | 53,32 | 211,96 | ТУ № 1538 | 9,34 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 761 | 25,50 | 25,50 | 129,46 | 719,89 | | 145,90 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,69 |
| Фрикадельки в соусе | 105 | 8,35 | 11,21 | 11,30 | 179 | С6.2004 № 469 | 52,32 |
| Каша гречневая с овощами | 185 | 8,00 | 9,85 | 43,29 | 280,71 | ТТК № 522 | 27,35 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,99 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,44 | ТТК № 41 | 0,89 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86 | ПП | 21,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 791 | 22,54 | 26,44 | 109,21 | 748,56 | | 121,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Масло сливочное | 8,41 | 0,07 | 6,11 | 0,11 | 56,07 | ТТК № 43 | 8,27 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,63 |
| Булочка "Школьная" | 80 | 6,81 | 13,13 | 47,55 | 333,33 | ТТК № 907 | 14,71 |
| Итого: | 288 | 8,58 | 20,65 | 63,58 | 470,96 | | 34,61 |
| Итого: | 1 079 | 31,12 | 47,09 | 172,79 | 1 219,52 | | 155,61 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,55 |
| Теплый компот из клубники с/м | 200 | 0,32 | 0,16 | 18,85 | 74 | ТТК № 860 | 14,79 |
| Яблоко | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 78,4 | | 44,29 |
| Печенье сдобное "Вечернее" | 40 | 3,07 | 12,27 | 53,32 | 211,96 | ТУ № 1538 | 9,34 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 650 | 24,04 | 21,48 | 129,83 | 688,36 | | 158,72 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | С6.2004 № 19 | 47,95 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,69 |
| Сарделька аппетитная | 100 | 21,97 | 23,45 | 5,39 | 320 | ТТК № 234 | 125,09 |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | ТТК № 552 | 37,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,44 | ТТК № 41 | 0,90 |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 50) | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,92 | 112,57 | ТТК № 804-50 | 23,32 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 881 | 38,37 | 51,08 | 108,19 | 1 039,42 | | 254,65 |
| Итого: | 1 531 | 62,41 | 72,56 | 238,02 | 1 727,78 | | 413,37 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | С6.2004 № 19 | 47,95 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,69 |
| Сарделька аппетитная | 100 | 21,97 | 23,45 | 5,39 | 320 | ТТК № 234 | 125,09 |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | ТТК № 552 | 37,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,44 | ТТК № 41 | 0,90 |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 50) | 200 | 0,32 | 0,08 | 28,92 | 112,57 | ТТК № 804-50 | 23,42 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 881 | 38,37 | 51,08 | 108,19 | 1 039,42 | | 254,75 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,55 |
| Теплый компот из клубники с/м | 200 | 0,32 | 0,16 | 18,85 | 74 | ТТК № 860 | 14,79 |
| Яблоко | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 78,4 | | 44,29 |
| Печенье сдобное "Вечернее" | 40 | 3,07 | 12,27 | 53,32 | 211,96 | ТУ № 1538 | 9,34 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 650 | 24,04 | 21,48 | 129,33 | 688,36 | | 158,72 |
| Итого: | 1 531 | 62,41 | 72,56 | 238,02 | 1 727,78 | | 413,47 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,55 |
| Теплый компот из клубники с/м | 200 | 0,32 | 0,16 | 18,85 | 74 | ТТК № 860 | 14,79 |
| Яблоко | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 78,4 | | 44,29 |
| Печенье сдобное "Вечернее" | 40 | 3,07 | 12,27 | 53,32 | 211,96 | ТУ № 1538 | 9,34 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 650 | 24,04 | 21,48 | 129,83 | 688,36 | | 158,72 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | С6.2004 № 19 | 47,95 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,69 |
| Сарделька аппетитная | 100 | 21,97 | 23,45 | 5,39 | 320 | ТТК № 234 | 125,09 |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | ТТК № 552 | 37,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,44 | ТТК № 41 | 0,90 |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 70) | 200 | 0,33 | 0,09 | 28,92 | 112,6 | ТТК № 804-70 | 23,43 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 881 | 38,38 | 51,09 | 108,19 | 1 039,45 | | 254,76 |
| Итого: | 1 531 | 62,42 | 72,57 | 238,02 | 1 727,81 | | 413,48 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | С6.2004 № 19 | 47,95 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 1,77 | 4,68 | 10,90 | 90,41 | С6.2004 № 134 | 11,69 |
| Сарделька аппетитная | 100 | 21,97 | 23,45 | 5,39 | 320 | ТТК № 234 | 125,09 |
| Паста сырная | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | ТТК № 552 | 37,95 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,44 | ТТК № 41 | 0,90 |
| Компот из с/м вишни (витаминизированный 70) | 200 | 0,33 | 0,09 | 28,92 | 112,6 | ТТК № 804-70 | 23,43 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 881 | 38,38 | 51,09 | 108,19 | 1 039,45 | | 254,76 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Азу из индейки | 200 | 16,62 | 7,91 | 18,94 | 212 | ТТК 407 | 82,55 |
| Теплый компот из клубники с/м | 200 | 0,32 | 0,16 | 18,85 | 74 | ТТК № 860 | 14,79 |
| Яблоко | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 78,4 | | 44,29 |
| Печенье сдобное "Вечернее" | 40 | 3,07 | 12,27 | 53,32 | 211,96 | ТУ № 1538 | 9,34 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 650 | 24,04 | 21,48 | 129,83 | 688,36 | | 158,72 |
| Итого: | 1 531 | 62,42 | 72,57 | 238,02 | 1 727,81 | | 413,48 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.