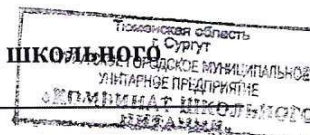




000325

Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3
 Материально-ответственное лицо Мазур Н.Д. Дата 03.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	116,58	0,47	0,47	11,42	57,12		32,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	599	27,89	32,33	71,98	690,69		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,52
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	125,74	0,50	0,50	12,32	61,61		34,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	39,59	41,80	121,08	1 016,82		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Масло сливочное	7,2	0,06	5,23	0,09	48	ТТК № 43	7,08
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	447	14,88	14,67	55,77	414,43		56,78
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Тефтели рыбные	80	6,49	5,12	8,23	106	С6. 2004 № 394	51,01
Пюре картофельное	185	5,74	8,27	41,27	255,86	С6.2004 № 520	34,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,93
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	623	18,33	24,26	86,68	632,63		146,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Тостановский А.В.
 Мазур Н.Д.
 Шихбабаева З.З.

Мамалыхина И.И.

МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Тефтели рыбные	80	6,49	5,12	8,23	106	С6.2004 № 394	51,01
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	190	0,93	0,06	29,19	110,56	ТТК № 816-70	11,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	20,28	27,63	126,24	822,19		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Тефтели рыбные	80	6,49	5,12	8,23	106	С6.2004 № 394	51,01
Рис с овощами	150	3,39	6,17	31,29	201	ТТК № 527	23,59
Зелень (укроп, петрушка)	0,69	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,62
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	771	19,09	23,50	150,99	831,26		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311	21,33
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	487	7,66	8,42	31,49	234,46		35,00
Итого:	1 258	26,75	31,92	182,48	1 065,72		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	129,58	0,52	0,52	12,70	63,49		35,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	30,54	33,97	90,81	792,55		178,94

И.о. Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В. *Мамайтская И.С.*
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	65	0,73	5,82	3,31	68,06	ТТК № 1600	37,62
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,60
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	37,05
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	36,85	38,28	121,91	976,82		235,06
Итого:	1 567	67,39	72,25	212,72	1 769,37		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	65	0,73	5,82	3,31	68,06	ТТК № 1600	37,62
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,60
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	37,05
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	36,85	38,28	121,91	976,82		235,06
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	129,58	0,52	0,52	12,70	63,49		35,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	30,54	33,97	90,81	792,55		178,94
Итого:	1 567	67,39	72,25	212,72	1 769,37		414,00

И.о. Директора ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В. *М.А. Мазур*
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	132,27	0,53	0,53	12,96	64,81		36,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	669	30,55	33,98	91,07	793,87		179,68
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	37,05
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	42,21	50,05	124,13	1 112,78		234,32
Итого:	1 604	72,76	84,03	215,20	1 906,65		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	37,05
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	42,21	50,05	124,13	1 112,78		234,32

4/0 Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В. *Мамакбаева М. Т.*
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

03.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	СБ.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	132,25	0,53	0,53	12,96	64,8		36,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	669	30,55	33,98	91,07	793,86		179,68
Итого:	1 604	72,76	84,03	215,20	1 906,64		414,00

И.о. Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В. *Шихбабаева З.З.*
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.