

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

12.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,44
Зелень (укроп, петрушка)	0,76	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,69
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	576	26,54	25,29	86,76	669,63		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,53
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,18
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Яблоко	142,82	0,57	0,57	14,00	69,98		39,54
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	993	32,72	42,31	167,78	1 104,22		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55	23,43
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,32	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,29
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	460	15,38	15,34	59,43	428,28		52,49
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	75,78
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,72
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,64
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	596	24,52	24,96	91,89	678,04		145,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	20,21
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	75,78
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	41,76	264,27	ТТК № 505	25,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,44	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,40
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,00
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	805	23,60	27,55	120,80	801,02	ТТК № 215	145,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из фасоли с овощами	60	2,12	3,74	6,76	71,4	ТТК № 40	19,16
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,63
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462	54,50
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,25
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	755	18,76	22,65	98,05	666,47	ТТК № 40	121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	6,13	0,05	4,45	0,08	40,87	ТТК № 43	6,03
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Итого:	306	6,94	17,68	70,34	463,23	ТТК № 43	35,00
Итого:	1 061	25,70	40,33	168,39	1 129,7	ТТК № 43	156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,69	25,51	84,01	661,36	ТТК № 45	165,48
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,01
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,14
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	870	40,68	36,92	118,04	943,97	ТТК № 45	242,51
Итого:	1 455	67,37	62,43	202,05	1 605,33	ТТК № 45	408,10

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



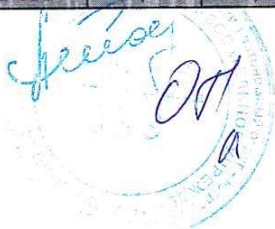
Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,01
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,14
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	870	40,68	36,92	118,04	943,97		177,51
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,69	25,51	84,01	661,36		165,48
Итого:	1455	67,37	62,43	202,05	1605,33		415,11
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,64
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,69	25,51	84,01	661,36		165,42
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	20,21
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,01
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	44,03
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	180	0,25	0,07	21,58	83,38	ТТК № 834-70	12,60
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	850	40,65	36,91	115,64	934,74		245,24
Итого:	1435	67,34	62,42	199,65	1596,1		415,55

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

12.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	20,21
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,01
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	44,03
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	180	0,25	0,07	21,58	83,38	ТТК № 834-70	12,60
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	850	40,65	36,91	115,64	934,74		228,14
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Бифстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,69	25,51	84,01	661,36		115,88
Итого:	1435	67,34	62,42	199,65	1596,1		411,22

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.