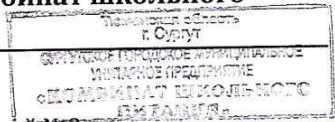


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

00029.1

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

06.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	155	4,24	4,50	36,50	211,04	ТТК № 528	24,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	24,10	21,18	115,26	691,32		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415	26,49
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Мандарин	134,19	1,01	0,24	9,17	49,65		47,39
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	984	36,56	25,20	171,85	1 006,18		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	0,44	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,40
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	190	0,12	0,01	10,17	41,09	ТТК № 856	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	425	7,09	5,54	65,72	351,56		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



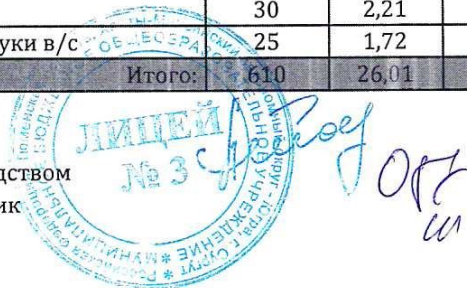
Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,81
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	0,98	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	581	19,69	18,48	120,40	672,1		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,81
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	21,06
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23	ТТК № 41	0,47
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	806	20,81	20,12	150,53	800,08		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Пюре из бобовых	165	18,65	5,53	38,96	300,3	С6.1997 № 317	11,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,13	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41	0,12
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	710	41,47	26,83	90,92	790,22		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	9,64	0,08	7,00	0,13	64,27	ТТК № 43	9,48
Кисель из черной смородины	200	0,26	0,13	26,26	106	ТТК № 844	14,63
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	10,90
Итого:	310	8,46	16,14	86,81	523,27		35,00
Итого:	1 020	49,93	42,97	177,73	1 313,49		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	35	0,34	1,37	1,72	20,65	ТТК № 56	30,88
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	610	26,01	22,78	129,54	771,58		186,13

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

06.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,32
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Филе индейки отварное для I блюд	35	10,02	1,70	0,29	56	ТТК № 415	37,08
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	19,46
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	926	37,78	38,31	106,78	915,8		229,59
Итого:	1 536	63,79	61,09	236,32	1 687,38		415,73
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,32
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Филе индейки отварное для I блюд	35	10,02	1,70	0,29	56	ТТК № 415	37,08
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,84
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	19,46
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	926	37,78	38,31	106,78	915,8		226,93
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	35	0,34	1,37	1,72	20,65	ТТК № 56	30,88
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	610	26,01	22,78	129,54	771,58		186,13
Итого:	1 536	63,79	61,09	236,32	1 687,38		413,06
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	35	0,34	1,37	1,72	20,65	ТТК № 56	30,88
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	610	26,01	22,78	129,54	771,58		186,13

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



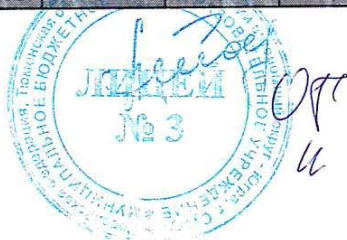
Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,32
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Филе индейки отварное для I блюд	35	10,02	1,70	0,29	56	ТТК № 415	37,08
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Картофель отварной	195	3,72	5,04	30,91	184,57	С6.2004 № 518	37,20
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	19,57
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	935	33,22	35,17	102,65	851,72		227,87
Итого:	1 545	59,23	57,95	232,19	1 623,3		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,32
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Филе индейки отварное для I блюд	35	10,02	1,70	0,29	56	ТТК № 415	37,08
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Картофель отварной	195	3,72	5,04	30,91	184,57	С6.2004 № 518	37,20
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	19,57
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	935	33,22	35,17	102,65	851,72		227,87
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой (треска)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	35	0,34	1,37	1,72	20,65	ТТК № 56	30,88
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	610	26,01	22,78	129,54	771,58		186,13
Итого:	1 545	59,23	57,95	232,19	1 623,3		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.