



000288



Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей № 3

МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата 02.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Масло сливочное	8,36	0,07	6,07	0,11	55,74	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	468	11,01	13,58	47,85	360,25	
Завтрак (12 лет и старше)						
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	641	39,19	21,47	77,30	663,62	
Обед (12 лет и старше)						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	856	36,70	20,88	114,41	783,11	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11
Мясо тушеное	150	33,90	32,13	7,13	452,7	С6.2004 № 433
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	640	50,41	43,11	79,95	913,41	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Апельсин	200,34	1,80	0,40	16,23	89,15	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	995	31,31	31,10	122,26	898,1	
Итого:	1 635	81,72	74,21	202,21	1 811,51	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Апельсин	200,34	1,80	0,40	16,23	89,15	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	995	31,31	31,10	122,26	898,1	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11
Мясо тушеное	150	33,90	32,13	7,13	452,7	С6.2004 № 433
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	640	50,41	43,11	79,95	913,41	
Итого:	1 635	81,72	74,21	202,21	1 811,51	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Обухова Е.А.
Нихбабаева З.З.