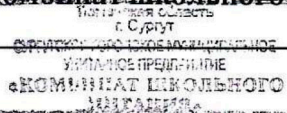




000286

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

01.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Мандарин	104,58	0,78	0,19	7,14	38,69	
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	695	33,37	32,37	128,69	889,04	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Мандарин	149,64	1,12	0,27	10,22	55,37	
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	980	40,99	37,70	163,86	1 091,31	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	458	9,57	8,38	70,23	395,76	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

01.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	110	1,51	6,57	11,19	107,8	ТТК № 100
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	641	33,35	33,64	127,53	886,74	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Сметана	22	0,54	2,90	0,72	31,46	ТТК № 54
Зелень (укроп, петрушка)	0,69	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	803	31,79	31,87	153,54	952,72	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229
Масло сливочное	7,6	0,06	5,52	0,10	50,67	ТТК № 43
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	718	17,30	21,24	132,79	778,91	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшённая (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	Сб.2004 №311
Масло сливочное	8,25	0,07	5,99	0,11	55	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	363	8,62	10,51	50,51	333,4	
Итого:	1 081	25,92	31,75	183,30	1 112,31	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Мандарин	133,96	1,00	0,24	9,15	49,57	
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	764	34,12	35,83	134,25	947,92	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

01.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	745	34,58	28,96	90,65	749,04	
Итого:	1 509	68,70	64,79	224,90	1 696,96	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	745	34,58	28,96	90,65	749,04	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Мандарин	133,96	1,00	0,24	9,15	49,57	
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	764	34,12	35,83	134,25	947,92	
Итого:	1 509	68,70	64,79	224,90	1 696,96	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	33,17	38,03	126,50	876,35	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

01.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Яблоко	158,79	0,64	0,64	15,56	77,81	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	904	35,23	29,61	106,22	826,87	
Итого:	1 534	68,40	62,64	232,72	1 703,22	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Яблоко	158,79	0,64	0,64	15,56	77,81	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	904	35,23	29,61	106,22	826,87	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	33,17	38,03	126,50	876,35	
Итого:	1 534	68,40	62,64	232,72	1 703,22	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.