



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

18.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная пшеничная (жидкая)	250	8,84	4,13	40,83	237,5	С6.2004 №311	19,32
Масло сливочное	6,2	0,05	4,50	0,08	41,34	ТТК № 43	6,10
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	516	16,43	12,83	79,87	503,35		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436	102,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,36	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41	0,33
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	430	22,93	17,87	52,22	463,62		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	250	1,71	3,34	13,67	82,92	ТТК № 101/1	19,65
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225	50,48
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510	11,43
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	13,89
Яблоко	154,64	0,62	0,62	15,15	75,77		42,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	18,66	14,55	83,60	536,53		146,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436	102,61
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	450	23,14	17,91	52,93	468,26		155,80

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

18.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	250	1,71	3,34	13,67	82,92	ТТК № 101/1	19,65
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	54,03
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518	34,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	50	1,34	1,30	2,64	27	ТТК № 533	23,43
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,24
Яблоко	191,56	0,77	0,77	18,77	93,86		53,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 052	27,20	26,81	124,03	841,26		258,19
Итого:	1 502	50,34	44,72	176,96	1 309,52		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Борщ с капустой и картофелем (вариант 2)	250	1,71	3,34	13,67	82,92	ТТК № 101/1	19,65
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518	34,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	50	1,34	1,30	2,64	27	ТТК № 533	23,43
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,24
Яблоко	174,28	0,70	0,70	17,08	85,4		48,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 024	24,41	25,79	117,47	795		258,19
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	Сб.2004 № 436	102,61
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	450	23,14	17,91	52,93	468,26		155,80
Итого:	1 474	47,55	43,70	170,40	1 263,26		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.