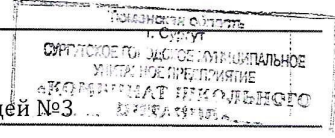




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3
 Материально-ответственное лицо Мазур Н.Д. Дата 17.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с овощами | 180 | 6,28 | 8,56 | 38,80 | 266,4 | ТТК № 520 | 24,24 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,03 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,45 | ТТК № 41 | 0,93 |
| Теплый напиток "Лимонный" | 200 | 0,13 | 0,01 | 10,70 | 43,25 | ТТК № 856 | 7,11 |
| Сдоба сырная | 75 | 8,20 | 6,75 | 31,38 | 219 | ТТК № 925 | 24,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 606 | 43,75 | 29,83 | 105,95 | 877,1 | | 166,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 | 50,74 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 24,36 |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с овощами | 165 | 5,75 | 7,84 | 35,56 | 244,2 | ТТК № 520 | 22,22 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,65 | 0,02 | 0 | 0,06 | 0,29 | ТТК № 41 | 0,59 |
| Компот из кураги (витаминизированный 50) | 180 | 0,94 | 0,05 | 30,38 | 114,89 | ТТК № 807-50 | 16,37 |
| Сдоба сырная | 75 | 8,20 | 6,75 | 31,38 | 219 | ТТК № 925 | 24,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 851 | 54,25 | 38,50 | 139,85 | 1 119,89 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Соус "Сырный" с зеленью | 40 | 2,89 | 2,77 | 2,95 | 49 | ТТК № 1011 | 13,79 |
| Макаронные изделия отварные | 220 | 8,27 | 6,56 | 55,37 | 310,2 | С6.2004 № 516 | 18,01 |
| Теплый компот из кураги | 200 | 0,98 | 0,05 | 21,64 | 82 | ТТК № 865 | 14,85 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 510 | 15,53 | 9,88 | 103,00 | 553,2 | | 54,39 |

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Тостановский А.В.
 Мазур Н.Д.
 Шихбабаева З.З.

Handwritten initials

МЕНЮ

17.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Биточки из филе индейки с творогом | 100 | 20,59 | 13,36 | 5,54 | 224 | ТТК № 420 | 97,21 |
| Макароны с овощами | 180 | 6,28 | 8,56 | 38,80 | 266,4 | ТТК № 520 | 24,24 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,83 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,37 | ТТК № 41 | 0,75 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 25 | 0,27 | 0,05 | 0,93 | 6 | ТТК № 44 | 12,66 |
| Теплый напиток "Лимонный" | 200 | 0,13 | 0,01 | 10,70 | 43,25 | ТТК № 856 | 7,11 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 531 | 29,01 | 22,23 | 68,05 | 598,02 | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | Сб.2004 № 132 | 24,37 |
| Биточки из филе индейки с творогом | 100 | 20,59 | 13,36 | 5,54 | 224 | ТТК № 420 | 97,21 |
| Каша вязкая пшеничная | 180 | 4,75 | 4,52 | 26,98 | 170,41 | Сб.2004 № 510 | 8,99 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,21 | 0,01 | 0 | 0,02 | 0,09 | ТТК № 41 | 0,19 |
| Напиток лимонный (витаминизированный 70) | 200 | 0,13 | 0,02 | 24,66 | 96,29 | ТТК № 828-70 | 7,50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 780 | 30,94 | 21,92 | 97,50 | 709,9 | | 146,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,66 | 2,82 | 13,81 | 85,69 | Сб.2004 № 132 | 19,49 |
| Пельмени отварные | 155 | 14,27 | 8,65 | 33,15 | 270,48 | Сб.2004 № 719 | 86,56 |
| Масло сливочное | 5,07 | 0,04 | 3,68 | 0,07 | 33,8 | ТТК № 43 | 4,98 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 610 | 21,06 | 16,06 | 79,49 | 548,27 | | 121,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Каша молочная пшённая (жидкая) | 150 | 5,30 | 3,00 | 24,06 | 147 | Сб.2004 №311 | 12,22 |
| Масло сливочное | 8,64 | 0,07 | 6,27 | 0,11 | 57,6 | ТТК № 43 | 8,49 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 180 | 1,53 | 1,27 | 14,33 | 73,4 | ТТК № 808 | 10,26 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 364 | 8,62 | 10,79 | 50,51 | 336 | | 35,00 |
| Итого: | 974 | 29,68 | 26,85 | 130,00 | 884,27 | | 156,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | Сб.2004 № 333 | 37,95 |
| Теплый напиток "Лимонный" | 200 | 0,13 | 0,01 | 10,70 | 43,25 | ТТК № 856 | 7,11 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 530 | 39,15 | 26,92 | 70,89 | 684,05 | | 154,05 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

17.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 24,37 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (треска) | 150 | 14,28 | 7,13 | 7,40 | 153 | С6.2004 № 374 | 129,96 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 33,71 |
| Компот из кураги (витаминизированный 50) | 200 | 1,04 | 0,06 | 33,76 | 127,66 | ТТК № 807-50 | 16,51 |
| Яблоко | 177,14 | 0,71 | 0,71 | 17,36 | 86,8 | | 49,04 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 1 007 | 27,07 | 19,97 | 139,01 | 835,51 | | 261,33 |
| Итого: | 1 537 | 66,22 | 46,89 | 209,90 | 1 519,56 | | 415,39 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 24,37 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (треска) | 150 | 14,28 | 7,13 | 7,40 | 153 | С6.2004 № 374 | 129,96 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 33,71 |
| Компот из кураги (витаминизированный 50) | 200 | 1,04 | 0,06 | 33,76 | 127,66 | ТТК № 807-50 | 18,16 |
| Яблоко | 165 | 0,66 | 0,66 | 16,17 | 80,85 | | 45,68 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 995 | 27,02 | 19,92 | 137,82 | 829,56 | | 259,62 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 | 37,95 |
| Теплый напиток "Лимонный" | 200 | 0,13 | 0,01 | 10,70 | 43,25 | ТТК № 856 | 7,11 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 530 | 39,15 | 26,92 | 70,89 | 684,05 | | 154,05 |
| Итого: | 1 525 | 66,17 | 46,84 | 208,71 | 1 513,61 | | 413,67 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с овощами | 180 | 6,28 | 8,56 | 38,80 | 266,4 | ТТК № 520 | 24,24 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 40 | 0 | 0 | 1,18 | 4,48 | ТТК № 52 | 14,82 |
| Теплый напиток "Лимонный" | 200 | 0,13 | 0,01 | 10,70 | 43,25 | ТТК № 856 | 7,11 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 870 | 35,52 | 23,08 | 75,66 | 662,13 | | 155,16 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

17.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 300 | 2,48 | 4,22 | 20,71 | 128,53 | С6.2004 № 132 | 29,24 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (треска) | 150 | 14,28 | 7,13 | 7,40 | 153 | С6.2004 № 374 | 129,96 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,3 | ТТК № 54 | 4,26 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 33,71 |
| Компот из кураги (витаминизированный 70) | 200 | 1,05 | 0,07 | 33,77 | 127,68 | ТТК № 807-70 | 15,24 |
| Яблоко | 139,76 | 0,56 | 0,56 | 13,70 | 68,48 | | 38,69 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 1 030 | 27,58 | 21,85 | 139,14 | 852,93 | | 258,84 |
| Итого: | 1 600 | 63,10 | 44,93 | 214,80 | 1 515,06 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 300 | 2,48 | 4,22 | 20,71 | 128,53 | С6.2004 № 132 | 29,24 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (треска) | 150 | 14,28 | 7,13 | 7,40 | 153 | С6.2004 № 374 | 129,96 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,3 | ТТК № 54 | 4,26 |
| Пюре картофельное | 180 | 5,58 | 8,05 | 40,19 | 248,94 | С6.2004 № 520 | 33,71 |
| Компот из кураги (витаминизированный 70) | 200 | 1,05 | 0,07 | 33,77 | 127,68 | ТТК № 807-70 | 15,24 |
| Яблоко | 139,76 | 0,56 | 0,56 | 13,70 | 68,48 | | 38,69 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 1 030 | 27,58 | 21,85 | 139,14 | 852,93 | | 258,84 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Люля-кебаб (запеченный) | 100 | 25,72 | 14,01 | 1,94 | 236 | ТТК № 283 | 101,25 |
| Макароны с овощами | 180 | 6,28 | 8,56 | 38,80 | 266,4 | ТТК № 520 | 24,24 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 40 | 0 | 0 | 1,18 | 4,48 | ТТК № 52 | 14,82 |
| Теплый напиток "Лимонный" | 200 | 0,13 | 0,01 | 10,70 | 43,25 | ТТК № 856 | 7,11 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 570 | 35,52 | 23,08 | 75,66 | 662,13 | | 155,16 |
| Итого: | 1 600 | 63,10 | 44,93 | 214,80 | 1 515,06 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.