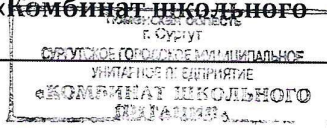




**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

10.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,66
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	150,97	0,60	0,60	14,80	73,98		41,79
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>40,47</b>	<b>27,81</b>	<b>139,83</b>	<b>965,28</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюад	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,66
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,34
Яблоко	134,68	0,54	0,54	13,20	65,99		37,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>975</b>	<b>38,52</b>	<b>32,88</b>	<b>113,10</b>	<b>891,47</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Масло сливочное	7,49	0,06	5,44	0,10	49,94	ТТК № 43	7,36
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>472</b>	<b>17,16</b>	<b>15,10</b>	<b>66,63</b>	<b>475,22</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

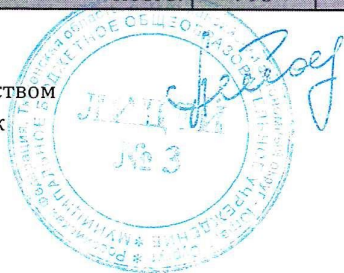
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	120	1,92	10,16	12,13	142,8	ТТК № 11	32,75
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,66
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,00
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	2,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	596	34,65	25,20	79,84	669,59		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41	0,89
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	33,11	19,48	95,76	675,12		146,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,33
Пельмени отварные	170	15,65	9,49	36,36	296,65	С6.2004 № 719	94,94
Масло сливочное	6,89	0,06	5,00	0,09	45,94	ТТК № 43	6,77
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	22,22	19,14	77,63	573,22		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	4,08	0,03	2,96	0,05	27,2	ТТК № 43	4,01
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Итого:	279	11,61	8,55	42,82	293,5		35,00
Итого:	906	33,83	27,69	120,45	866,72		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	165,88	0,66	0,66	16,26	81,28		45,92
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	36,72	35,53	159,73	1 096,94		172,01

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



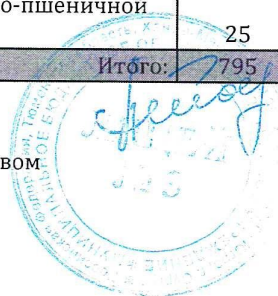
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	38,70	51,28	113,44	1 056,93		241,99
Итого:	1 676	75,42	86,81	273,17	2 153,87		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	38,70	51,28	113,44	1 056,93		241,99
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,66
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	172,7	0,69	0,69	16,92	84,62		47,81
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	748	40,56	27,90	141,95	973,92		172,02
Итого:	1 628	79,26	79,18	255,39	2 032,85		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	165,48	0,66	0,66	16,22	81,09		45,81
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	36,72	35,53	159,69	1 096,75		171,90

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature in blue ink.*

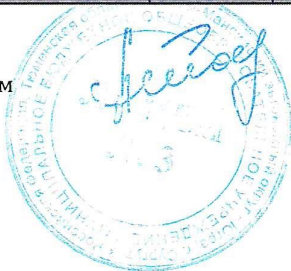
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	38,71	51,29	113,45	1 056,95		242,10
Итого:	1 675	75,43	86,82	273,14	2 153,7		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	38,71	51,29	113,45	1 056,95		242,10
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	103,66
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	172,3	0,69	0,69	16,89	84,43		47,70
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	747	40,56	27,90	141,92	975,73		171,90
Итого:	1 627	79,27	79,19	255,37	2 032,68		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.