



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Лицензия
Сургутское городское муниципальное
управление
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

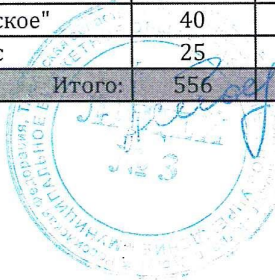
Дата

08.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Рис "Солнечный"	175	4,78	5,08	41,21	238,27	ТТК № 528	27,44
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	0,37
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	30,24	38,07	123,46	903,63		166,00
Обед (7-11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Мандарин	135,9	1,02	0,24	9,28	50,28		48,00
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	976	39,23	44,64	167,68	1 178,41		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	29,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	556	28,68	38,22	115,02	864,94		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510	11,43
Зелень (укроп, петрушка)	0,21	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41	0,19
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	795	26,84	39,76	104,98	820,76		145,99
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	57,76
Масло сливочное	5,76	0,05	4,18	0,07	38,4	ТТК № 43	5,66
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	716	17,77	18,74	131,51	766,45		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,67	ТТК № 43	3,93
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,11
Ватрушка с повидлом	75	4,82	2,58	49,97	238	С6. 2004 № 741	12,95
Итого:	259	8,13	8,49	63,54	354,9		35,00
Итого:	975	25,90	27,23	195,05	1 121,35		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Теплый напиток "Лимонный"	190	0,12	0,01	10,17	41,09	ТТК № 856	6,76
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	30,36	38,21	124,07	908,1		166,06

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	26,51	33,86	103,12	820,31		247,94
Итого:	1 505	56,87	72,07	227,19	1 728,41		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	26,51	33,86	103,12	820,31		247,94
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Теплый напиток "Лимонный"	190	0,12	0,01	10,17	41,09	ТТК № 856	6,76
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	30,36	38,21	124,07	908,1		166,06
Итого:	1 505	56,87	72,07	227,19	1 728,41		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



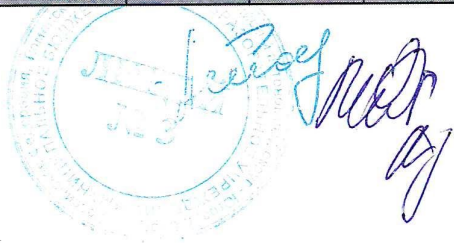
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Теплый напиток "Лимонный"	190	0,12	0,01	10,17	41,09	ТТК № 856	6,76
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	30,36	38,21	124,07	908,1		166,06
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	26,51	33,86	103,12	820,31		247,94
Итого:	1 505	56,87	72,07	227,19	1 728,41		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	26,51	33,86	103,12	820,31		247,94

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



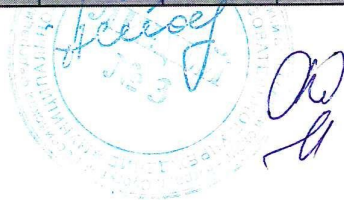
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304	96,58
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Теплый напиток "Лимонный"	190	0,12	0,01	10,17	41,09	ТТК № 856	6,76
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	30,36	38,21	124,07	908,1		166,06
Итого:	1505	56,87	72,07	227,19	1728,41		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.