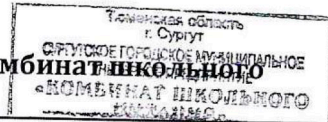




000276

Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата 24.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Рис с овощами	190	4,29	7,82	39,63	254,6	ТТК № 527
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	436	6,23	8,13	68,22	376,9	
Завтрак (12 лет и старше)						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	40,88	25,20	97,46	799,92	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Пюре из бобовых	190	21,47	6,37	44,86	345,8	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	826	43,36	23,17	121,36	883,46	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

24.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	Сб.2004 № 16
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	Сб.1997 № 317
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	39,90	30,36	92,34	818,74	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб 2004 №20
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268
Лук зеленый (перо)	0,77	0,03	0	0,18	0,51	ТТК № 81
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,58	77,4	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	781	32,62	41,14	80,26	812,69	
Итого:	1 411	72,52	71,50	172,60	1 631,43	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	115	1,13	11,47	5,34	127,88	Сб 2004 №20
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268
Лук зеленый (перо)	1	0,04	0	0,21	0,67	ТТК № 81
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	816	32,88	42,66	83,01	838,13	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	Сб.2004 № 16
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	Сб.1997 № 317
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	40,87	25,20	97,43	799,74	
Итого:	1 446	113,39	67,86	180,44	1 637,87	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.