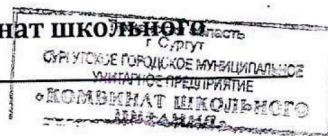




000272

Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

21.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	164,97	0,66	0,66	16,17	80,84	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	652	33,90	16,03	88,13	628,96	
Обед (7-11 лет)						
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Яблоко	130,46	0,52	0,52	12,79	63,93	
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	50,23	45,45	178,49	1 248	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша гречневая с овощами	195	8,44	10,39	45,63	295,88	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	468	16,54	13,92	82,49	507,24	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	114,44	0,46	0,46	11,22	56,08	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	579	32,60	15,55	75,50	565,88	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	731	34,82	18,96	112,52	743,94	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	147,65	0,59	0,59	14,47	72,35	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	33,83	15,96	86,43	620,47	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	980	36,15	40,95	162,20	1 140,71	
Итого:	1 615	69,98	56,91	248,63	1 761,18	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	980	36,15	40,95	162,20	1 140,71	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	147,65	0,59	0,59	14,47	72,35	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	33,83	15,96	86,43	620,47	
Итого:	1 615	69,98	56,91	248,63	1 761,18	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	147,26	0,59	0,59	14,43	72,16	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	634	33,83	15,96	86,39	620,28	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	980	36,15	40,95	171,18	1 175,1	
Итого:	1 614	69,98	56,91	257,57	1 795,38	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	980	36,15	40,95	171,18	1 175,12	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	147,26	0,59	0,59	14,43	72,16	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	634	33,83	15,96	86,39	620,28	
Итого:	1 614	69,98	56,91	257,57	1 795,4	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.