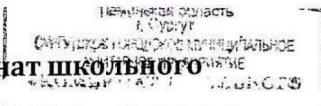




000260



# Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо Обухова Е.А. Дата 14.02.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,56	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>541</b>	<b>27,02</b>	<b>34,76</b>	<b>71,58</b>	<b>715,9</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Яблоко	142,91	0,57	0,57	14,01	70,03	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>958</b>	<b>38,43</b>	<b>40,99</b>	<b>114,07</b>	<b>1 011,11</b>	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536
Зелень (укроп, петрушка)	0,16	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>6,52</b>	<b>7,78</b>	<b>60,57</b>	<b>340,12</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527
Зелень (укроп, петрушка)	0,16	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>27,20</b>	<b>32,46</b>	<b>76,63</b>	<b>719,2</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signatures*

Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.



## МЕНЮ

14.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	185	4,31	4,70	45,21	240,5	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>28,96</b>	<b>33,09</b>	<b>108,46</b>	<b>864,38</b>	
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	0,88	0,03	0	0,07	0,39	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>22,74</b>	<b>25,33</b>	<b>120,76</b>	<b>804,08</b>	
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	12,43	3,04	2,85	0	38,47	С6.2004 № 97
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Булочка "Гюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 934
<b>Итого:</b>	<b>282</b>	<b>9,76</b>	<b>11,21</b>	<b>53,56</b>	<b>351,03</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 078</b>	<b>32,50</b>	<b>36,54</b>	<b>174,32</b>	<b>1 155,11</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>28,11</b>	<b>39,50</b>	<b>80,58</b>	<b>799,85</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.



## МЕНЮ

14.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Апельсин	184,21	1,66	0,37	14,92	81,97	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 015	43,55	35,19	173,73	1 182,59	
Итого:	1 645	71,66	74,69	254,31	1 982,44	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Апельсин	184,21	1,66	0,37	14,92	81,97	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 015	43,55	35,19	173,73	1 182,59	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	28,11	39,50	80,58	799,85	
Итого:	1 645	71,66	74,69	254,31	1 982,44	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.

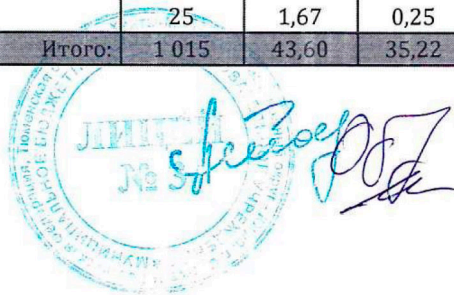


## МЕНЮ

14.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>28,11</b>	<b>39,50</b>	<b>80,58</b>	<b>799,85</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Апельсин	183,82	1,65	0,37	14,89	81,8	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 015</b>	<b>43,60</b>	<b>35,22</b>	<b>174,56</b>	<b>1 186,22</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 645</b>	<b>71,71</b>	<b>74,72</b>	<b>255,14</b>	<b>1 986,07</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Апельсин	183,82	1,65	0,37	14,89	81,8	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 015</b>	<b>43,60</b>	<b>35,22</b>	<b>174,56</b>	<b>1 186,22</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

14.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	28,11	39,50	80,58	799,85	
Итого:	1 645	71,71	74,72	255,14	1 986,07	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Обухова Е.А.  
Шихбабаева З.З.