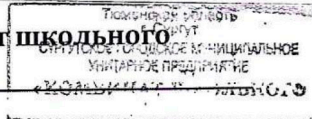


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

10.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Рис с овощами	190	4,29	7,82	39,63	254,6	ТТК № 527
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	435	6,23	8,13	68,21	376,83	
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Пюре из бобовых	200	22,60	6,70	47,22	364	Сб.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	70	0,56	0,05	1,73	9,33	ТТК № 45
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	622	42,06	21,21	95,80	762,86	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Пюре из бобовых	195	22,04	6,53	46,04	354,9	Сб.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	830	43,91	23,33	122,50	892,32	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



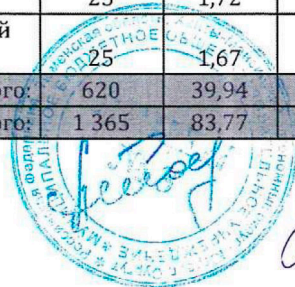
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

10.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Теплый компот "Сливовый № 2"	190	0,20	0,06	15,15	58,75	ТТК № 851
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	620	39,94	30,36	91,63	816,15	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268
Филе индейки отварное для I блюд	45	12,89	2,19	0,34	72	ТТК № 415
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	745	43,83	33,23	84,16	799,46	
Итого:	1 365	83,77	63,59	175,79	1 615,61	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268
Филе индейки отварное для I блюд	45	12,89	2,19	0,34	72	ТТК № 415
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	745	43,83	33,23	84,16	799,46	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Теплый компот "Сливовый № 2"	190	0,20	0,06	15,15	58,75	ТТК № 851
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	620	39,94	30,36	91,63	816,15	
Итого:	1 365	83,77	63,59	175,79	1 615,61	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.