



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

08.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	5,35	0,04	3,88	0,07	35,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	690	30,85	22,82	104,02	728,17	
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Апельсин	199,07	1,79	0,40	16,12	88,59	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	884	42,62	31,24	141,14	990,57	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	8,37	0,07	6,08	0,11	55,8	ТТК № 43
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	433	11,63	13,49	61,90	416,8	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713
Запеканка из творога	105	18,43	12,31	23,49	256,2	С6.2004 № 366
Масло сливочное	9,31	0,07	6,76	0,12	62,07	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	629	32,87	26,76	100,30	750,47	
Обед (12 лет и старше)						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Молоко сгущенное	22,29	1,60	1,89	12,37	70,66	ТТК № 51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	627	30,47	21,29	112,97	728,6	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	80	1,11	3,60	7,60	64,22	ТТК № 1
Суп картофельный	200	1,92	1,87	18,01	87,22	С6.2004 № 131
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	1,04	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	811	19,08	22,26	116,04	726,22	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная манная (жидкая)	150	4,40	2,44	20,85	124,8	С6.2004 № 311
Масло сливочное	7,3	0,06	5,30	0,09	48,67	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	382	7,88	9,40	48,87	313,03	
Итого:	1193	26,96	31,66	164,91	1 039,25	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	150	26,33	17,58	33,56	366	С6.2004 № 366
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	105,93	0,42	0,42	10,38	51,91	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	726	39,57	28,37	113,83	840,95	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	800	30,81	29,31	116,25	826,31	
Итого:	1 526	70,38	57,68	230,08	1 667,26	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	800	30,81	29,31	116,25	826,31	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	150	26,33	17,58	33,56	366	С6.2004 № 366
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	105,93	0,42	0,42	10,38	51,91	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	726	39,57	28,37	113,83	840,95	
Итого:	1 526	70,38	57,68	230,08	1 667,26	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	150	26,33	17,58	33,56	366	С6.2004 № 366
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	105,56	0,42	0,42	10,34	51,72	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	726	39,57	28,37	113,79	840,76	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	800	30,82	29,32	116,26	826,33	
Итого:	1 526	70,39	57,69	230,05	1 667,09	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 131
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	800	30,82	29,32	116,26	826,33	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	150	26,33	17,58	33,56	366	С6.2004 № 366
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	105,56	0,42	0,42	10,34	51,72	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	726	39,57	28,37	113,79	840,76	
Итого:	1 526	70,39	57,69	230,05	1 667,09	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.