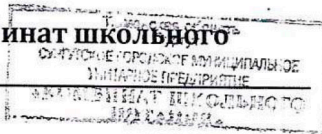




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Обухова Е.А.

Дата

04.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	202,6	1,82	0,41	16,41	90,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	733	21,37	21,23	92,94	670,86	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Апельсин	206,7	1,86	0,41	16,74	91,98	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 037	33,32	29,46	136,39	954,02	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713
Масло сливочное	5,5	0,04	3,99	0,07	36,67	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	521	16,74	13,08	66,89	453,9	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

04.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	164,7	0,66	0,66	16,14	80,7	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	695	20,70	18,28	99,18	648,8	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	190	0,93	0,06	29,19	110,56	ТТК № 816-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	791	24,58	24,18	117,77	783,28	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Салат из свеклы с сыром	110	5,42	18,62	8,20	217,8	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Запеканка картофельная с колбасой	150	6,33	10,59	25,59	220	ТТК № 239
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23	ТТК № 41
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	761	21,70	33,44	108,28	799,67	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	15,07	3,69	3,46	0	46,65	С6.2004 № 97
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 63
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 76
Итого:	315	13,94	17,59	73,59	503,65	
Итого:	1076	35,64	51,03	181,87	1303,32	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	210	1,89	0,42	17,01	93,45	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	740	21,44	21,24	93,54	674,15	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

04.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	840	40,20	35,30	118,12	931,97	
Итого:	1 580	61,64	56,54	211,66	1 606,12	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	840	40,20	35,30	118,12	931,97	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	210	1,89	0,42	17,01	93,45	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	740	21,44	21,24	93,54	674,15	
Итого:	1 580	61,64	56,54	211,66	1 606,12	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	182,08	0,73	0,73	17,84	89,22	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	712	20,77	18,35	100,88	657,32	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

04.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	42,92	37,24	118,18	960,79	
Итого:	1 562	63,69	55,59	219,06	1 618,11	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	42,92	37,24	118,18	960,79	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	182,08	0,73	0,73	17,84	89,22	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	712	20,77	18,35	100,88	657,32	
Итого:	1 562	63,69	55,59	219,06	1 618,11	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гостановский А.В.
Обухова Е.А.
Шихбабаева З.З.