



БУ «Сургутская городская поликлиника № 4»

# Центр здоровья для детей

«Создание центра здоровья для детей - шаг на пути укрепления здоровья будущего поколения.»



# Факторы, влияющие на состояние здоровья людей



**Поведенческие факторы -50%**



**Условия труда и жизни -20%**



**Экология – 20%**



**Медицинские мероприятия – 10%**



# Наше будущее должно быть здоровым





# Основные задачи и функции центра здоровья для детей

- ◆ формирование здорового образа жизни у детей,
- ◆ мотивирование их к личной ответственности за свое здоровье,
- ◆ своевременное выявление факторов риска развития заболеваний,
- ◆ разработка индивидуальных корригирующих профилактических программ,
  - ◆ просвещение и информирование детского населения и их родителей о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем,
- ◆ предотвращение социально-значимых заболеваний среди детского населения. информирование родителей и детей о вредных и опасных для здоровья факторах и привычках;
- ◆ обучение родителей и детей гигиеническим навыкам, включающее мотивирование их к отказу от вредных привычек;
  - ◆ динамическое наблюдение за детьми группы риска развития неинфекционных заболеваний;
- ◆ оценка функциональных и адаптивных резервов организма детей с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья ребенка в будущем;
  - ◆ консультирование по сохранению и укреплению здоровья детей, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха с учетом возрастных особенностей.



# Аппаратный скрининг





# Кабинет аппаратно-программного тестирования





## Компьютерная спирометрия



Определение  
уровня углерода  
в выдыхаемом  
воздухе



# Биоимпедансометрия





# Кабинет исследования крови на холестерин и глюкозу





# Кабинет гигиениста-стоматологического





## Методика биологически обратной связи





# Тренажерный зал





# Реабилитация детей с выявленными факторами риска





«Все усилия благоразумного человека должны направляться не к тому, чтобы чинить и конопатить свой организм, как утлую и дырявую ладью, а к тому, чтобы устроить себе такой образ жизни, при котором организм как можно меньше приходил бы в расстроенное положение, а, следовательно, как можно реже нуждался в починке». **Д.И. Писарев**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**