

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо Мазур Н.Д. Дата 04.03.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	5,62	0,04	4,08	0,07	37,47	ТТК № 43
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Чай с лимоном	207	1,76	0,42	13,15	62	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	418	13,43	17,15	60,44	450,27	
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	35	0,37	1,36	6,41	22,65	ТТК № 1003
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,19	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	22,50	104,4	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	545	32,47	29,84	102,95	794,93	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	10,18	83	С6.2004 № 135
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Макароны с овощами	190	6,62	9,03	40,95	281,2	ТТК № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,85	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	831	31,21	29,23	109,68	825,45	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,88	9,92	2,82	107	С6 2004 №20
Котлета из индейки "Чемпион"	75	13,75	7,43	7,16	150	ТТК № 408
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	25,00	116	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	605	29,63	31,66	93,23	777,8	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

04.03.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124	ТТК № 19-1
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	10,18	83	С6.2004 № 135
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86	ПП
Груша	100	0,40	0,30	10,30	50,5	
Печенье сдобное "Хрупок"	35	2,39	8,81	44,61	186,8	ТУ № 1536
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 066	39,40	38,85	169,29	1 129,34	
Итого:	1 671	69,03	70,51	262,52	1 907,14	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Икра морковная	120	2,11	9,72	14,93	148,8	ТТК № 19-1
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	10,18	83	С6.2004 № 135
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86	ПП
Груша	100	0,40	0,30	10,30	50,5	
Печенье сдобное "Хрупок"	35	2,39	8,81	44,61	186,8	ТУ № 1536
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 086	39,75	40,47	171,78	1 154,14	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих помидоров и огурцов	105	0,92	10,42	2,96	112,35	С6 2004 №20
Котлета из индейки "Чемпион"	75	13,75	7,43	7,16	150	ТТК № 408
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	25,00	116	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	610	29,67	32,16	93,37	783,15	
Итого:	1 696	69,42	72,63	265,15	1 937,29	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.