

Согласовано

Директор МБОУ *Исаева Л.В.*

*Л.В. Исаева*



Утверждаю  
Директор СМУП  
"Комбинат школьного питания"

Т.Г.Свиязова

2022

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ В ЛАГЕРЯХ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ  
(для детей, страдающих сахарным диабетом)**

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					ХЕ
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Неделя № 1</b>																
<b>День 1</b>																
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>																
Сыр (порциями)	№ 97 сб 2004	20	4,89	4,59	0,00	61,91	176,00	7,83	111,36	0,17	27,60	51,60	0,10	0,00	0,06	
Каша молочная школьная-пищевая (диета)	ТТК № 1304	210	7,68	11,36	33,93	267,57	132,3	48,43	187,6	1,27	57,3	65,23	0,22	0,22	1,25	2
Чай б/сахара (диета)	№ 685 сб 2004	200	1,70	0,41	0,34	11,79				0,02						
Груша		100	0,40	0,30	13,10	50,69	19	12	16	2,3		2	0,4	0,02	5	1
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	п/п	30	2,21	0,59	15,38	75,12										1
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>560</b>	<b>16,88</b>	<b>17,25</b>	<b>62,75</b>	<b>467,08</b>	<b>327,30</b>	<b>68,26</b>	<b>314,96</b>	<b>3,76</b>	<b>84,90</b>	<b>118,83</b>	<b>0,72</b>	<b>0,24</b>	<b>6,31</b>	<b>4</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>																
Салат "Украинский"	ТТК № 12	100	4,91	8,83	6,58	123,31	177,57	19,47	121,96	0,71	33,81	61,85	2,45	0,03	23,88	
Рассольник "Ленинградский"	№ 132 сб 2004	250	2,07	3,52	17,26	107,11	19,62	21,06	61,82	0,82	12,00	224,78	0,23	0,08	6,40	1
Говядина отварная для 1 блюд	ТТК № 233	20	5,44	3,89	0,16	57,34	5,09	5,79	43,69	0,73		16,01	0,13	0,01	0,04	
Биточек "Автошка"	ТТК № 216	100	17,26	14,31	15,78	262,83	228,46	21,39	217,76	1,66	63,70	89,40	0,41	0,04	0,28	1
Макароны отварные	№ 516 сб 2004	180	6,77	5,36	44,91	254,34	19,74	10,17	56,38	1,04	25,20	28,35	0,98	0,10		3
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	ТТК № 2313	200	0,34	0,09	2,62	11,67	6,81	3,48	9,99	0,5		1	300		0,8	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	п/п	20	1,57	0,59	9,80	51,74	19,89			0,80				0,09		
Вода питьевая негазированная		200														
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>1095</b>	<b>40,03</b>	<b>36,84</b>	<b>108,14</b>	<b>922,42</b>	<b>477,18</b>	<b>81,36</b>	<b>511,60</b>	<b>6,26</b>	<b>134,71</b>	<b>421,39</b>	<b>304,24</b>	<b>0,35</b>	<b>31,40</b>	<b>5</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1655</b>	<b>56,91</b>	<b>54,09</b>	<b>170,89</b>	<b>1389,50</b>	<b>804,48</b>	<b>149,62</b>	<b>826,56</b>	<b>10,02</b>	<b>219,61</b>	<b>540,22</b>	<b>304,96</b>	<b>0,59</b>	<b>37,71</b>	<b>9</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					ХЕ
							Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>День 2</b>																
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>																
Каша молочная школьная ячневая (диета)	ТТК № 1306	210	6,60	9,20	32,21	233,63	133,8	29,99	202,7	0,78	34,1	63,47	0,73	0,11	0,49	2
Какао с молоком (диета)	ТТК № 1312	200	4,18	3,91	6,79	76,31	131,23	29,41	116,75	0,87	14,4	26,52	0,01	0,04	0,62	
Яблоко		140	0,56	0,56	16,24	68,15	22,4	12,6	15,4	3,08	0	7	0,28	0,04	14	1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07										
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>575</b>	<b>13,01</b>	<b>13,92</b>	<b>66,27</b>	<b>432,16</b>	<b>287,43</b>	<b>72,00</b>	<b>334,85</b>	<b>4,73</b>	<b>48,50</b>	<b>96,99</b>	<b>1,02</b>	<b>0,19</b>	<b>15,11</b>	<b>3</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>																
<del>Салат "Витаминка"</del>	<del>№ 16 сб 2004</del>	<del>100</del>	<del>0,71</del>	<del>9,88</del>	<del>3,12</del>	<del>102,32</del>	<del>27,72</del>	<del>12,92</del>	<del>39,12</del>	<del>0,59</del>		<del>9,10</del>	<del>4,49</del>	<del>0,03</del>	<del>8,92</del>	
<del>Борщ с капустой и картофелем</del>	<del>№ 110 сб 2004</del>	<del>250</del>	<del>1,71</del>	<del>3,34</del>	<del>13,79</del>	<del>87,27</del>	<del>36,58</del>	<del>20,73</del>	<del>44,79</del>	<del>1,61</del>	<del>12,60</del>	<del>234,13</del>	<del>0,32</del>	<del>0,04</del>	<del>7,98</del>	<del>1</del>
<del>Говядина отварная для 1 блюда</del>	<del>ТТК № 233</del>	<del>30</del>	<del>8,16</del>	<del>5,83</del>	<del>0,25</del>	<del>86,01</del>	<del>7,63</del>	<del>8,69</del>	<del>65,54</del>	<del>1,09</del>		<del>24,02</del>	<del>0,2</del>	<del>0,02</del>	<del>0,05</del>	
<del>Зелень</del>	<del>ТТК № 41</del>	<del>2</del>	<del>0,06</del>	<del>0,01</del>	<del>0,17</del>	<del>0,88</del>	<del>4,12</del>	<del>1,35</del>	<del>1,64</del>	<del>0,03</del>		<del>17,00</del>	<del>0,04</del>		<del>1,00</del>	
<del>Рыба тушеная в томате с овощами (никша)</del>	<del>ТТК № 314</del>	<del>100</del>	<del>9,86</del>	<del>5,08</del>	<del>5,74</del>	<del>106,08</del>	<del>9,16</del>	<del>8,2</del>	<del>12,2</del>	<del>0,26</del>		<del>452,05</del>	<del>2,34</del>	<del>0,02</del>	<del>0,56</del>	
<del>Ризотто овощное</del>	<del>ТТК № 536</del>	<del>180</del>	<del>4,80</del>	<del>7,47</del>	<del>37,15</del>	<del>235,20</del>	<del>13,6</del>	<del>22,38</del>	<del>70,16</del>	<del>0,52</del>	<del>25,92</del>	<del>48,6</del>	<del>0,31</del>	<del>0,03</del>		<del>3</del>
<del>Компот "Сливовый №1" (диета)</del>	<del>ТТК № 1321</del>	<del>200</del>	<del>0,31</del>	<del>0,10</del>	<del>3,03</del>	<del>13,58</del>	<del>8,05</del>	<del>3,78</del>	<del>8,25</del>	<del>0,38</del>		<del>2,7</del>	<del>150,1</del>	<del>0,01</del>	<del>1,52</del>	
<del>Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки</del>	<del>п/п</del>	<del>25</del>	<del>1,67</del>	<del>0,25</del>	<del>11,03</del>	<del>54,07</del>										
<del>Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом</del>	<del>п/п</del>	<del>30</del>	<del>2,21</del>	<del>0,59</del>	<del>15,38</del>	<del>75,12</del>										<del>1</del>
<del>Вода питьевая негазированная</del>		<del>200</del>														
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>1117</b>	<b>29,49</b>	<b>32,55</b>	<b>89,66</b>	<b>760,52</b>	<b>106,86</b>	<b>78,07</b>	<b>241,70</b>	<b>3,88</b>	<b>37,92</b>	<b>787,60</b>	<b>157,73</b>	<b>0,15</b>	<b>20,03</b>	<b>5</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1692</b>	<b>42,50</b>	<b>46,47</b>	<b>155,93</b>	<b>1192,68</b>	<b>394,29</b>	<b>150,07</b>	<b>576,55</b>	<b>8,61</b>	<b>86,42</b>	<b>884,59</b>	<b>158,75</b>	<b>0,34</b>	<b>35,14</b>	<b>8</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					ХЕ
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>День 3</b>																
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>																
Каша молочная пшеничная (диета)	ТТК № 1303	210	7,68	10,52	33,09	259,97	121	13,65	89,97	0,14	57,3	63,98	0,1	0,04	1,25	2
Творожные сырники (диета)	ТТК № 1320	100	19,51	11,79	12,56	237,40	173,4	25,57	234,7	0,6	65	71,71	0,43	0,06	0,51	1
Сметана		20	0,49	2,64	0,66	28,68	15,49	1,57	10,61	0,03	12	21,4	0,06		0,03	
Чай с молоком б/сахара (диета)	ТТК № 1315	207	3,31	1,91	2,59	40,44	54,65	6,3	40,52	0,06	6,21	11,39		0,01	0,27	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07										
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>562</b>	<b>32,66</b>	<b>27,11</b>	<b>59,93</b>	<b>620,56</b>	<b>364,54</b>	<b>47,09</b>	<b>375,80</b>	<b>0,83</b>	<b>140,51</b>	<b>168,48</b>	<b>0,59</b>	<b>0,11</b>	<b>2,06</b>	<b>3</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>																
Салат из свежих помидоров и огурцов	ТТК № 3	100	0,85	9,92	3,89	106,83	23,67	15,62	31,91	0,73		65,68	4,77	0,04	15,68	
Суп картофельный с крупой (пшено)	№ 138 с6 2004	250	2,23	2,35	17,16	96,93	20,08	23,54	59,91	0,89	7,20	215,93	0,18	0,09	6,60	1
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК № 233	15	4,08	2,92	0,12	43,00	3,81	4,35	32,77	0,55		12,01	0,1	0,01	0,03	
Зелень	ТТК № 41	2	0,06	0,01	0,17	0,88	4,12	1,35	1,64	0,03		17,00	0,04		1,00	
Сосиски отварные	№ 413 с6 2004	100	11,28	14,96		179,76							0,50			
Пюре картофельное	№ 520 с6 2004	180	3,71	5,44	26,07	166,64	56,56	34,94	103,89	1,33	20,24	42,35	0,25	0,14	12,46	2
Компот "Сливовый № 2" (диета)	ТТК №1322	200	0,30	0,09	3,26	14,10	6,66	3,1	8,63	0,35		5,5	150,1	0,01	1,04	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07										
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	п/п	20	1,57	0,59	9,80	51,74	19,89			0,80				0,09		
Вода питьевая негазированная		200														
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>1092</b>	<b>25,75</b>	<b>36,53</b>	<b>71,50</b>	<b>713,96</b>	<b>134,79</b>	<b>82,90</b>	<b>238,75</b>	<b>4,68</b>	<b>27,44</b>	<b>358,47</b>	<b>155,97</b>	<b>0,38</b>	<b>36,81</b>	<b>3</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1654</b>	<b>58,41</b>	<b>63,64</b>	<b>131,43</b>	<b>1334,52</b>	<b>499,33</b>	<b>129,99</b>	<b>614,55</b>	<b>5,51</b>	<b>167,95</b>	<b>526,95</b>	<b>156,56</b>	<b>0,49</b>	<b>38,87</b>	<b>6</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					ХЕ
							Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>День 4</b>																
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>																
Каша молочная школьная из 6 злаков	ТТК № 1302	210	6,12	9,68	22,82	204,22	111,3	12,43	81,85	0,13	34,93	64,98	0,1	0,03	0,52	1
Чай б/сахара (диста)	№ 685 с6 2004	200	1,70	0,41	0,34	11,79				0,02						
Яблоко		140	0,56	0,56	16,24	68,15	22,4	12,6	15,4	3,08	0	7	0,28	0,04	14	1
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	п/п	20	1,57	0,59	9,80	51,74	19,89			0,80				0,09		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>570</b>	<b>9,95</b>	<b>11,24</b>	<b>49,20</b>	<b>335,90</b>	<b>153,59</b>	<b>25,03</b>	<b>97,25</b>	<b>4,03</b>	<b>34,93</b>	<b>71,98</b>	<b>0,38</b>	<b>0,16</b>	<b>14,52</b>	<b>2</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>																
Винегрет овощной	№ 71 с6 2004г	100	1,31	10,15	9,91	132,39	24,55	16,8	41,25	0,73		206,95	4,53	0,05	8,86	
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	№ 139 с6 2004	250	5,22	3,75	21,04	133,26	44,22	33,84	122,64	1,63	12,00	284,03	0,29	0,12	4,66	1
Говядина отварная для I блюд	ТТК № 233	30	8,16	5,83	0,25	86,01	7,63	8,69	65,54	1,09		24,02	0,2	0,02	0,05	
Зелень	ТТК № 41	2	0,06	0,01	0,17	0,88	4,12	1,35	1,64	0,03		17,00	0,04		1,00	
Котлеты "Сочность"	ТТК № 414	100	15,25	13,89	7,73	215,36	34,79	21,93	144,51	1,87	33,2	46,09	0,43	0,16	3,21	
Каша гречневая рассыпчатая	№ 508 с6 2004	180	9,21	6,97	49,60	285,35	22,68	145,84	219,95	4,94	25,20	29,80	0,64	0,31		4
Отвар из плодов шиповника б/сахара	ТТК № 1311	200	0,68	0,28	14,30	54,60	12	3,4	3,4	0,6	0	163,4	0,76	0,01	200	1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07										1
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	п/п	30	2,21	0,59	15,38	75,12										
Вода питьевая негазированная		200														
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>1117</b>	<b>43,77</b>	<b>41,72</b>	<b>129,41</b>	<b>1037,04</b>	<b>149,99</b>	<b>231,85</b>	<b>598,93</b>	<b>10,89</b>	<b>70,40</b>	<b>771,29</b>	<b>6,89</b>	<b>0,67</b>	<b>217,78</b>	<b>7</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1687</b>	<b>53,72</b>	<b>52,96</b>	<b>178,61</b>	<b>1372,95</b>	<b>303,58</b>	<b>256,88</b>	<b>696,18</b>	<b>14,92</b>	<b>105,33</b>	<b>843,27</b>	<b>7,27</b>	<b>0,83</b>	<b>232,30</b>	<b>9</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					ХЕ
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>День 5</b>																
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>																
Бутерброд горячий с сыром (диета)	ТТК № 1316	60	8,40	9,72	13,71	178,60	247,9	9,79	140,5	1,3	46,5	87	0,18	0,11	0,08	1
Каша молочная школьная пшённая (диета)	ТТК № 1304	210	7,68	11,36	33,93	267,57	132,3	48,43	187,6	1,27	57,3	65,23	0,22	0,22	1,25	2
Чай с лимоном б/сахара (диета)	ТТК № 1314	207	1,76	0,42	0,66	14,26	2,46	0,73	1,34	0,05		0,14	0,01		1,12	
Яблоко		140	0,56	0,56	16,24	68,15	22,4	12,6	15,4	3,08	0	7	0,28	0,04	14	1
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	п/п	20	1,57	0,59	9,80	51,74	19,89			0,80				0,09		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>637</b>	<b>19,97</b>	<b>22,65</b>	<b>74,34</b>	<b>580,32</b>	<b>424,95</b>	<b>71,55</b>	<b>344,84</b>	<b>6,50</b>	<b>103,80</b>	<b>159,37</b>	<b>0,69</b>	<b>0,46</b>	<b>16,45</b>	<b>4</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>																
Салат из свежих огурцов	№ 16 сб 2004	100	0,71	0,88	3,12	102,32	27,72	12,92	39,12	0,59	0	9,1	4,49	0,03	8,92	
Щи из свежей капусты с картофелем	№ 124 сб 2004	250	1,76	3,37	10,02	74,30	36,68	18,40	41,78	0,71	12,00	228,53	0,20	0,05	12,22	
Говядина отварная для 1 блюда	ГТК № 233	20	5,44	3,89	0,16	57,34	5,09	5,79	43,69	0,73		16,01	0,13	0,01	0,04	
Зелень	ГТК № 41	2	0,06	0,01	0,17	0,88	4,12	1,35	1,64	0,03		17,00	0,04		1,00	
Азу	№ 438 сб 2004	200	16,34	17,93	20,81	308,14	29,18	41,15	207,76	3,10	27,20	47,31	0,57	0,12	6,50	1
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	ТТК № 1326	200	0,56	0,07	1,53	7,58	9,86	4,87	19,14	0,38			600		2,4	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07										1
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	п/п	30	2,21	0,59	15,38	75,12										
Вода питьевая негазированная		200														
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>1027</b>	<b>28,75</b>	<b>35,99</b>	<b>62,22</b>	<b>679,75</b>	<b>112,65</b>	<b>84,48</b>	<b>353,13</b>	<b>5,54</b>	<b>39,20</b>	<b>317,95</b>	<b>605,43</b>	<b>0,21</b>	<b>31,08</b>	<b>2</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1664</b>	<b>48,72</b>	<b>58,64</b>	<b>136,56</b>	<b>1260,07</b>	<b>537,60</b>	<b>156,03</b>	<b>697,97</b>	<b>12,04</b>	<b>143,00</b>	<b>477,32</b>	<b>606,12</b>	<b>0,67</b>	<b>47,53</b>	<b>6</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					ХЕ
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>День 6</b>																
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>																
Каша молочная рисовая (диета)	ТТК № 1305	210	5,31	10,45	30,24	236,01	129,1	30,86	143,8	0,48	58,21	64,98	0,23	0,07	1,31	2
Груша		100	0,40	0,30	13,10	50,69	19	12	16	2,3			2	0,4	0,02	5
Какао с молоком (диета)	ТТК № 1312	200	4,18	3,91	6,79	76,31	131,23	29,41	116,75	0,87	14,4	26,52	0,01	0,04	0,62	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07										
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>535</b>	<b>11,56</b>	<b>14,91</b>	<b>61,16</b>	<b>417,08</b>	<b>279,33</b>	<b>72,27</b>	<b>276,55</b>	<b>3,65</b>	<b>72,61</b>	<b>93,50</b>	<b>0,64</b>	<b>0,13</b>	<b>6,93</b>	<b>3</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>																
Салат "Бурячок"	ТТК № 11	100	1,60	8,47	10,58	118,66	32,18	17,95	41,42	1,28	0	14,27	3,79	0,04	9,3	
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140 сб 2004	250	2,72	2,32	20,66	112,58	20,56	21,32	57,34	0,92	7,20	215,78	0,32	0,09	6,60	1
Говядина отварная для 1 блюда	ТТК № 233	15	4,08	2,92	0,12	43,00	3,81	4,35	32,77	0,55		12,01	0,1	0,01	0,03	
Колбаски "Школьные"	ТТК № 211	100	15,09	16,03	11,49	250,34	22,33	17,31	137,43	2,00	19,20	36,00	0,42	0,04	0,72	
Капуста тушеная	№ 534 сб 2004	180	4,09	4,28	20,81	129,21	100,40	33,43	68,40	1,35	15,26	119,81	0,37	0,06	38,27	1
Компот из смеси сухофруктов (диета)	ТТК 1309	200	1,02	0,06	13,40	50,43	31,04	19,95	27,16	0,62		116,6	1,1	0,02	0,32	1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07										
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	п/п	20	1,57	0,59	9,80	51,74	19,89			0,80				0,09		
Вода питьевая негазированная		200														
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>1090</b>	<b>31,84</b>	<b>34,92</b>	<b>97,89</b>	<b>810,04</b>	<b>230,21</b>	<b>114,31</b>	<b>364,52</b>	<b>7,52</b>	<b>41,66</b>	<b>514,47</b>	<b>6,10</b>	<b>0,35</b>	<b>55,24</b>	<b>3</b>
<b>Итого за прием</b>		<b>1625</b>	<b>43,40</b>	<b>49,83</b>	<b>159,05</b>	<b>1227,11</b>	<b>509,54</b>	<b>186,58</b>	<b>641,07</b>	<b>11,17</b>	<b>114,27</b>	<b>607,97</b>	<b>6,74</b>	<b>0,48</b>	<b>62,17</b>	<b>6</b>

Стоимость питания 315 руб в день

Основание: СанПиН 2.4/2.4.3590-20

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ". Москва, 2004 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ". Москва, 1996 г.

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва. ДеЛи Принт 2008 г.

Технолог

*Корнева*

М.Н.Корнева