

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ



МБОУ "Мостовский АВ."

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО

"Комбинат школьного питания"

Е.А. Горобченко



## ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ с 12 лет и старше 1 и 2 смены

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
							Са	Mg	P	Fe	А, мкг	РЭ, мкг	ТС, мг	В1, мг	С, мг	
<b>1 Неделя</b>																
<b>1 День</b>																
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>																
	ТТК 676	90	0,97	0,18	4,59	22,87	12,35	17,64	22,93	0,79	0,00	0,00	0,00	0,05	22,05	
Помидор свежий дольками																
Колбаса отварная	ТТК 516	100	8,53	14,10	0,00	149,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Макаронные изделия отварные цветные	ТТК 578	200	6,19	4,12	36,80	220,44	18,02	11,08	0,00	1,13	24,00	0,00	0,00	0,12	0,00	
Чай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	9,22	29,01	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Масло сливочное в упаковке	ТТК 1067	10	7,25	0,10	0,14	66,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>650</b>	<b>26,52</b>	<b>19,04</b>	<b>73,79</b>	<b>600,30</b>	<b>30,63</b>	<b>28,72</b>	<b>22,93</b>	<b>1,95</b>	<b>24,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,17</b>	<b>22,05</b>	
<b>Обед льготная категория</b>																
Огурец свежий	ТТК 675	100	0,78	0,10	3,43	15,61	22,54	13,72	0,00	0,59	0,00	0,00	0,00	0,03	9,80	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	ТТК 642/1	220	8,48	7,96	24,66	202,86	28,42	15,85	34,89	0,59	0,00	0,00	0,00	0,04	10,68	
Сметана	ТТК 664	25	0,61	3,30	0,82	35,85	19,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	0,04	
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	25	3,41	2,43	0,15	36,04	5,49	7,38	54,83	0,91	0,00	0,00	0,00	0,01	0,07	
Плов из индейки	ТТК 527	250	14,62	18,14	47,68	413,81	24,13	54,35	257,25	1,94	6,38	0,00	0,00	0,08	1,04	
Компот из смеси сухофруктов	ТТК 624	200	0,49	0,03	21,64	40,92	28,56	18,28	25,50	0,58	0,01	0,00	0,00	0,01	0,32	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>870</b>	<b>31,79</b>	<b>32,46</b>	<b>121,42</b>	<b>857,09</b>	<b>128,49</b>	<b>109,58</b>	<b>372,47</b>	<b>4,65</b>	<b>6,39</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,18</b>	<b>21,95</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1 520</b>	<b>58,31</b>	<b>51,50</b>	<b>195,21</b>	<b>1 457,39</b>	<b>159,13</b>	<b>138,31</b>	<b>395,40</b>	<b>6,59</b>	<b>30,39</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,35</b>	<b>44,00</b>	
<b>2 День</b>																
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>																
Овощная нарезка (огурец, морковь)	ТТК 673	100	0,99	0,09	5,82	24,73	22,00	22,62	42,20	0,57	0,00	0,00	0,00	0,03	3,00	
Нагетсы из птицы	ТТК 545/1	100	11,66	10,60	6,00	207,57	1,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Картофель тушеный	ТТК 587	200	2,94	7,66	39,78	207,16	35,73	3,00	0,00	1,83	38,40	0,00	0,00	0,17	16,15	
Кофейный напиток	ТТК 611	200	0,71	0,57	7,74	38,14	42,50	4,87	31,32	0,06	4,80	0,00	0,00	0,01	0,21	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Яблоко	ТТК 669	130	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	0,00	0,00	0,04	13,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>780</b>	<b>20,21</b>	<b>19,94</b>	<b>97,46</b>	<b>652,88</b>	<b>122,12</b>	<b>42,19</b>	<b>87,82</b>	<b>5,31</b>	<b>43,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,26</b>	<b>32,35</b>	



<b>Обед льготная категория</b>															
Салат из свежей капусты с морковью	ТТК 677	50	0,76	2,49	3,29	36,78	20,27	8,08	14,82	0,27	0,00	0,00	0,00	0,01	17,66
Суп гороховый с зеленью	ТТК 639/1	250	4,86	2,66	25,86	111,20	28,28	29,00	73,68	1,73	12,00	0,00	0,00	0,18	4,20
Говядина отварная I блюдо	ТТК 631	15	2,04	1,46	0,09	21,62	3,29	4,43	32,90	0,55	0,00	0,00	0,00	0,01	0,04
Биточек Домашний	ТТК 552	100	13,17	14,32	11,04	261,81	19,78	17,29	0,00	1,50	0,72	0,00	0,00	0,11	0,20
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК 571	180	4,21	6,31	30,59	209,96	17,50	145,55	0,00	4,90	21,60	0,00	0,00	0,31	0,00
Напиток фруктовый Витаминка	ТТК 629	200	0,43	0,09	8,85	37,15	12,03	6,87	12,03	2,41	0,00	0,00	0,00	0,02	3,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб Прибрежный, обогащенный йодом	ТТК 607	30	1,84	0,49	12,82	62,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Пюре Фрумка	ТТК 1069	90	0,00	0,00	8,55	34,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>940</b>	<b>29,03</b>	<b>28,08</b>	<b>113,11</b>	<b>833,22</b>	<b>101,14</b>	<b>211,21</b>	<b>133,42</b>	<b>11,35</b>	<b>34,32</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,64</b>	<b>25,54</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 720</b>	<b>49,24</b>	<b>48,01</b>	<b>210,57</b>	<b>1 486,10</b>	<b>223,27</b>	<b>253,40</b>	<b>221,24</b>	<b>16,66</b>	<b>77,52</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,90</b>	<b>57,90</b>
<b>3 День</b>															
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>															
Салат из свежей капусты с огурцом	ТТК 678	100	1,42	1,81	7,08	58,35	36,67	12,92	27,79	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	14,30
Котлеты Белорусские	ТТК 563	100	10,48	14,90	8,27	205,93	13,22	23,39	0,00	1,96	0,00	0,00	0,00	0,22	2,20
Рис цветной	ТТК 584	200	3,14	1,40	26,38	118,34	9,72	28,12	0,00	0,63	7,20	0,00	0,00	0,05	0,80
Чай с лимоном	ТТК 614	200	0,23	0,39	7,09	27,80	2,55	0,69	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	14,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное в упаковке	ТТК 1067	10	7,25	0,10	0,14	66,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>660</b>	<b>25,91</b>	<b>19,10</b>	<b>75,00</b>	<b>588,62</b>	<b>62,16</b>	<b>65,12</b>	<b>27,79</b>	<b>3,18</b>	<b>7,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,29</b>	<b>18,34</b>
<b>Обед льготная категория</b>															
Овощное ассорти (огурец, помидор)	ТТК 674	100	0,89	0,13	3,96	19,24	16,28	14,79	29,58	0,65	0,00	0,00	0,00	0,03	7,00
Рассольник Ленинградский с зеленью	ТТК 638/1	225	1,18	4,14	10,05	98,96	8,49	10,90	35,62	0,43	0,00	0,00	0,00	0,04	3,15
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	25	3,41	2,43	0,15	36,04	5,49	7,38	54,83	0,91	0,00	0,00	0,00	0,01	0,07
Митболы с сыром	ТТК 544/1	100	7,39	18,55	12,97	177,00	8,45	0,00	0,00	1,07	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00
Горошница	ТТК 570	200	14,83	3,89	56,53	373,65	88,72	84,60	0,00	6,75	24,00	0,00	0,00	0,86	0,00
Компот из свежих яблок	ТТК 623	200	0,08	0,07	11,20	43,46	3,22	1,58	2,01	0,41	0,01	0,00	0,00	0,00	0,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сыр плавленый Дружба	ТТК 1070	16	1,44	3,20	1,44	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>916</b>	<b>32,61</b>	<b>32,91</b>	<b>119,34</b>	<b>900,35</b>	<b>130,64</b>	<b>119,25</b>	<b>122,03</b>	<b>10,21</b>	<b>24,01</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,98</b>	<b>11,02</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 576</b>	<b>58,52</b>	<b>52,01</b>	<b>194,34</b>	<b>1 488,97</b>	<b>192,80</b>	<b>184,36</b>	<b>149,82</b>	<b>13,39</b>	<b>31,21</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,27</b>	<b>29,36</b>
<b>4 День</b>															
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>															
Каша пшенная молочная	ТТК 511	150	2,36	1,18	12,35	61,67	76,07	29,54	111,24	0,78	7,69	0,00	0,00	0,11	0,33
Масло сливочное	ТТК 657	20	0,16	14,50	0,26	132,12	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Запеканка из творога	ТТК 1170	110	8,59	4,32	13,88	140,28	163,23	23,49	204,41	0,51	71,38	0,00	0,00	0,05	0,27
Сметана	ТТК 664	15	0,37	1,98	0,49	21,51	11,62	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Какао с молоком	ТТК 610	200	1,06	0,85	8,04	50,16	95,52	21,70	85,22	0,68	10,44	0,00	0,00	0,03	0,45
Сметанник	ТТК 1055	50	4,02	9,48	28,14	212,57	16,39	5,72	0,00	0,47	13,50	0,00	0,00	0,04	0,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>595</b>	<b>19,94</b>	<b>32,81</b>	<b>86,20</b>	<b>730,31</b>	<b>367,61</b>	<b>80,44</b>	<b>400,87</b>	<b>2,46</b>	<b>103,01</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,23</b>	<b>1,10</b>



<b>Обед льготная категория</b>															
Помидор свежий дольками	ТТК 676	100	1,08	0,20	5,10	25,41	13,72	19,60	25,48	0,88	0,00	0,00	0,00	0,06	24,50
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	ТТК 637/1	200	4,55	4,34	16,72	104,42	24,50	15,54	32,98	0,73	0,00	0,00	0,00	0,03	6,03
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	25	3,41	2,43	0,15	36,04	5,49	7,38	54,83	0,91	0,00	0,00	0,00	0,01	0,07
Сметана	ТТК 664	25	0,61	3,30	0,82	35,85	19,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	0,04
Паста Школьная с томатом	ТТК 523	250	16,24	18,82	52,64	469,80	22,07	26,18	155,35	2,21	0,00	0,00	0,00	0,22	0,83
Напиток Мишутка	ТТК 1031	200	0,55	0,10	14,61	59,75	7,79	4,05	7,09	1,24	0,04	0,00	0,00	0,01	2,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>850</b>	<b>29,83</b>	<b>29,68</b>	<b>113,07</b>	<b>843,27</b>	<b>92,93</b>	<b>72,74</b>	<b>275,73</b>	<b>6,02</b>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,33</b>	<b>33,46</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 445</b>	<b>49,77</b>	<b>62,50</b>	<b>199,27</b>	<b>1 573,58</b>	<b>460,54</b>	<b>153,17</b>	<b>676,59</b>	<b>8,48</b>	<b>103,05</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,56</b>	<b>34,56</b>

<b>5 День</b>															
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>															
Салат из свежих огурцов с картофелем и зел. луком	ТТК 1194	100	1,23	10,00	5,49	80,62	23,86	16,46	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,06	14,80
Гуляш из филе индейки	ТТК 890	100	7,34	5,32	1,21	83,92	12,17	13,23	126,50	0,95	5,36	0,00	0,00	0,03	0,40
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК 571	200	4,68	7,02	33,99	233,29	19,44	161,72	0,00	5,44	24,00	0,00	0,00	0,35	0,00
Напиток Каркаде	ТТК 628	200	0,04	0,00	9,31	35,44	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сыр порционно	ТТК 1034	15	8,60	3,67	3,44	0,00	46,43	132,00	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Батончик На здоровье пшенично-ржаной	ТТК 604	20	1,57	0,59	9,80	52,00	19,89	0,00	0,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Яблоко	ТТК 669	130	0,52	0,52	15,08	63,28	20,80	11,70	14,30	2,86	0,00	0,00	0,00	0,04	13,00
<b>Итого за прием</b>		<b>790</b>	<b>25,70</b>	<b>27,37</b>	<b>90,33</b>	<b>606,55</b>	<b>142,86</b>	<b>335,11</b>	<b>140,80</b>	<b>10,91</b>	<b>29,36</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,57</b>	<b>28,19</b>

<b>Обед льготная категория</b>															
Винегрет овощной	ТТК 670	100	1,31	10,15	9,91	132,40	18,11	16,42	39,94	0,68	0,00	0,00	0,00	0,05	8,86
Суп картофельный с рисом с зеленью	ТТК 641/1	210	6,65	12,94	23,90	138,68	10,47	14,72	37,07	0,51	0,00	0,00	0,00	0,05	3,87
Фрикадельки	ТТК 2011	20	2,56	2,17	0,25	100,77	4,39	5,90	43,86	0,73	0,00	0,00	0,00	0,01	0,05
Фишбол	ТТК 548	100	10,84	5,69	7,80	227,14	54,84	0,00	0,00	0,54	0,00	0,00	0,00	0,06	0,59
Пюре картофельное	ТТК 589	200	7,16	10,10	58,01	355,97	53,66	38,50	0,00	1,41	18,19	0,00	0,00	0,16	13,92
Напиток из плодов шиповника	ТТК 627	200	0,68	0,28	24,28	92,52	12,30	3,40	3,40	0,63	0,03	0,00	0,00	0,01	200,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>880</b>	<b>32,60</b>	<b>41,83</b>	<b>147,19</b>	<b>1 159,48</b>	<b>153,78</b>	<b>78,94</b>	<b>124,27</b>	<b>4,50</b>	<b>18,22</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,34</b>	<b>227,29</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 670</b>	<b>58,30</b>	<b>69,19</b>	<b>237,51</b>	<b>1 766,03</b>	<b>296,63</b>	<b>414,05</b>	<b>265,07</b>	<b>15,40</b>	<b>47,58</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,91</b>	<b>255,48</b>

<b>6 День</b>															
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>															
Помидор свежий дольками	ТТК 676	100	1,08	0,20	5,10	25,41	13,72	19,60	25,48	0,88	0,00	0,00	0,00	0,06	24,50
Жаркое по петровски	ТТК 520	250	15,68	7,36	18,10	198,45	35,60	41,38	285,75	5,87	393,50	0,00	0,00	0,27	18,95
Кофейный напиток	ТТК 611	200	0,71	0,57	7,74	38,14	42,50	4,87	31,32	0,06	4,80	0,00	0,00	0,01	0,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб Прибрежный, обогащенный йодом	ТТК 607	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Печенье Злаковое	ТТК 1050	50	3,67	9,25	29,65	213,01	13,50	14,65	0,00	0,75	7,50	0,00	0,00	0,06	0,01
Пюре Фрумка	ТТК 1069	90	0,00	0,00	8,55	34,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>745</b>	<b>25,02</b>	<b>18,21</b>	<b>95,54</b>	<b>638,21</b>	<b>105,32</b>	<b>80,50</b>	<b>342,55</b>	<b>7,57</b>	<b>405,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,40</b>	<b>43,67</b>



<b>Обед льготная категория</b>															
Овощная нарезка (огурец, морковь)	ТТК 673	100	0,99	0,09	5,82	24,73	22,00	22,62	42,20	0,57	0,00	0,00	0,00	0,03	3,00
Суп из овощей с фасолью с зеленью	ТТК 640/1	200	1,28	2,79	7,09	56,55	17,42	12,16	32,08	0,48	0,00	0,00	0,00	0,04	5,12
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	30	4,09	2,92	0,18	43,25	6,58	8,85	65,79	1,09	0,00	0,00	0,00	0,02	0,08
Сметана	ТТК 664	20	0,49	2,64	0,66	28,68	15,49	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Голубцы Ленивые	ТТК 559	100	11,00	9,48	22,75	218,75	22,64	0,00	0,00	1,15	0,54	0,00	0,00	0,09	2,40
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 574	200	2,70	2,45	43,85	189,86	29,36	22,88	0,00	1,07	14,40	0,00	0,00	0,06	0,00
Компот фруктово-ягодный	ТТК 625	200	0,09	0,04	10,52	40,87	0,40	0,01	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	ТТК 607	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>905</b>	<b>24,52</b>	<b>21,25</b>	<b>117,28</b>	<b>731,69</b>	<b>113,89</b>	<b>66,53</b>	<b>140,17</b>	<b>4,42</b>	<b>14,94</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,23</b>	<b>10,64</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 650</b>	<b>49,54</b>	<b>39,46</b>	<b>212,81</b>	<b>1 369,90</b>	<b>219,21</b>	<b>147,03</b>	<b>482,72</b>	<b>11,98</b>	<b>420,74</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,63</b>	<b>54,30</b>
<b>Среднедневное значение за 1 неделю</b>		<b>1 597</b>	<b>53,95</b>	<b>53,78</b>	<b>208,29</b>	<b>1 523,66</b>	<b>258,60</b>	<b>215,05</b>	<b>365,14</b>	<b>12,09</b>	<b>118,41</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,77</b>	<b>79,27</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>2 Неделя</b>															
<b>1 День</b>															
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>															
Помидор свежий дольками	ТТК 676	85	0,92	0,17	4,33	21,60	11,66	16,66	21,66	0,75	0,00	0,00	0,00	0,05	20,83
Сосиски отварные	ТТК 518	100	7,98	13,68	0,00	129,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Макаронные изделия отварные цветные	ТТК 578	210	6,50	4,33	38,64	231,47	18,92	11,64	0,00	1,18	25,20	0,00	0,00	0,12	0,00
Чай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	7,22	29,01	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сыр порционно	ТТК 1034	15	8,60	3,67	3,44	0,00	46,43	132,00	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>660</b>	<b>27,57</b>	<b>22,39</b>	<b>76,67</b>	<b>523,08</b>	<b>77,28</b>	<b>160,30</b>	<b>21,66</b>	<b>2,09</b>	<b>25,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,17</b>	<b>20,83</b>
<b>Обед льготная категория</b>															
Огурец свежий	ТТК 675	95	0,74	0,09	3,26	14,83	21,41	13,03	0,00	0,56	0,00	0,00	0,00	0,03	9,31
Суп гороховый с зеленью	ТТК 639/1	250	4,86	2,66	25,86	111,20	28,28	29,00	73,68	1,73	12,00	0,00	0,00	0,18	4,20
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	15	2,04	1,46	0,09	21,62	3,29	4,43	32,90	0,55	0,00	0,00	0,00	0,01	0,04
Каша гречневая с филе индейки	ТТК 521	250	12,92	15,67	56,93	458,73	36,88	163,03	363,00	5,92	4,50	0,00	0,00	0,30	1,50
Компот из смеси сухофруктов	ТТК 624	200	0,49	0,03	21,64	40,92	28,56	18,28	25,50	0,58	0,01	0,00	0,00	0,01	0,32
Блинчик с молоком сгущенным	ТТК 500	50	7,23	9,60	15,17	177,55	0,57	0,00	0,52	0,00	4,80	0,02	0,00	0,00	0,42
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>910</b>	<b>31,68</b>	<b>30,02</b>	<b>145,99</b>	<b>936,85</b>	<b>118,99</b>	<b>227,77</b>	<b>495,59</b>	<b>9,34</b>	<b>21,31</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>0,52</b>	<b>15,80</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 570</b>	<b>59,25</b>	<b>52,41</b>	<b>222,66</b>	<b>1 459,93</b>	<b>196,27</b>	<b>388,07</b>	<b>517,25</b>	<b>11,43</b>	<b>46,51</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>0,69</b>	<b>36,62</b>



<b>2 День</b>															
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>															
Чевабчи мясные	ТТК 550/1	100	11,96	15,45	1,61	221,63	13,16	0,00	0,00	2,23	0,00	0,00	0,00	0,14	0,15
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 574	180	2,43	2,21	39,47	170,87	26,42	20,59	0,00	0,97	12,96	0,00	0,00	0,05	0,00
Салат из свежей капусты с огурцом	ТТК 678	20	0,28	0,36	1,42	11,67	7,33	2,58	5,56	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	2,86
Чай зеленый с сахаром	ТТК 613	200	0,00	0,00	9,08	24,51	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Пюре Фрумка	ТТК 1069	90	0,00	0,00	8,55	34,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>640</b>	<b>18,06</b>	<b>18,52</b>	<b>83,17</b>	<b>574,88</b>	<b>47,18</b>	<b>23,18</b>	<b>5,56</b>	<b>3,33</b>	<b>12,96</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,19</b>	<b>3,01</b>
<b>Обед льготная категория</b>															
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	ТТК 637/1	200	4,55	4,34	16,72	104,42	24,50	15,54	32,98	0,73	0,00	0,00	0,00	0,03	6,03
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	25	3,41	2,43	0,15	36,04	5,49	7,38	54,83	0,91	0,00	0,00	0,00	0,01	0,07
Сметана	ТТК 664	25	0,61	3,30	0,82	35,85	19,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,01	0,04
Тeftели Детские	ТТК 547	100	14,99	15,81	5,27	256,00	3,84	0,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,00	0,01	0,32
Картофель, запеченный из отварного	ТТК 586	180	3,76	5,45	59,17	303,96	23,42	40,34	0,00	1,61	0,00	0,00	0,00	0,17	15,99
Овощное ассорти (огурец, помидор)	ТТК 674	50	0,45	0,07	1,98	9,62	8,14	7,40	14,79	0,33	0,00	0,00	0,00	0,02	3,50
Напиток фруктовый Витаминка	ТТК 629	200	0,43	0,09	8,85	37,15	12,03	6,87	12,03	2,41	0,00	0,00	0,00	0,02	3,44
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>830</b>	<b>31,58</b>	<b>31,99</b>	<b>116,00</b>	<b>895,04</b>	<b>96,77</b>	<b>77,52</b>	<b>114,62</b>	<b>6,15</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,26</b>	<b>29,38</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 470</b>	<b>49,65</b>	<b>50,51</b>	<b>199,17</b>	<b>1 469,92</b>	<b>143,95</b>	<b>100,70</b>	<b>120,18</b>	<b>9,47</b>	<b>12,96</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,46</b>	<b>32,39</b>
<b>3 День</b>															
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>															
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	ТТК 506	150	5,81	3,43	19,37	130,11	70,97	8,11	51,92	0,07	7,92	0,00	0,00	0,02	0,34
Масло сливочное	ТТК 657	10	0,80	7,25	0,13	66,06	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сырники	ТТК 1193	135	19,09	15,31	36,22	366,66	1,30	0,00	0,00	0,46	0,00	0,05	0,00	0,06	0,00
Молоко сгущенное	ТТК 662	10	0,72	0,85	5,55	31,74	30,70	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,01	0,10
Какао с молоком	ТТК 610	200	1,06	0,85	8,04	50,16	95,52	21,70	85,22	0,68	10,44	0,00	0,00	0,03	0,45
Печенье Злаковое	ТТК 1050	50	3,67	9,25	29,65	213,01	13,50	14,65	0,00	0,75	7,50	0,00	0,00	0,06	0,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Груша	ТТК 665	120	0,48	0,36	15,72	60,83	22,80	14,40	19,20	2,76	0,00	0,00	0,00	0,02	6,00
<b>Итого за прием</b>		<b>700</b>	<b>33,35</b>	<b>37,55</b>	<b>126,68</b>	<b>976,57</b>	<b>237,18</b>	<b>58,86</b>	<b>156,34</b>	<b>4,74</b>	<b>25,86</b>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>	<b>0,20</b>	<b>6,91</b>
<b>Обед льготная категория</b>															
Овощное ассорти (огурец, помидор)	ТТК 674	60	0,54	0,08	2,38	11,54	9,77	8,87	17,75	0,39	0,00	0,00	0,00	0,02	4,20
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	ТТК 642/1	200	7,71	7,23	22,42	184,42	25,84	14,41	31,72	0,54	0,00	0,00	0,00	0,04	9,71
Сметана	ТТК 664	10	0,24	1,32	0,33	14,34	7,74	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	10	1,36	0,97	0,06	14,42	2,19	2,95	21,93	0,36	0,00	0,00	0,00	0,01	0,03
Рыба, тушеная в томате с овощами	ТТК 566/1	100	9,50	11,03	3,35	153,69	34,74	40,46	151,40	0,77	6,99	0,00	0,00	0,08	3,07
Рис припущенный	ТТК 582	180	2,47	4,86	43,99	229,35	7,05	27,50	0,00	0,57	12,96	0,00	0,00	0,04	0,01
Напиток Мишутка	ТТК 1031	200	0,55	0,10	14,61	59,75	7,79	4,05	7,09	1,24	0,04	0,00	0,00	0,01	2,00
Хлеб Прибрежный, обогащенный йодом	ТТК 607	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>815</b>	<b>26,30</b>	<b>26,43</b>	<b>114,51</b>	<b>800,51</b>	<b>95,13</b>	<b>98,25</b>	<b>229,89</b>	<b>3,90</b>	<b>19,99</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,19</b>	<b>19,03</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 515</b>	<b>59,65</b>	<b>63,98</b>	<b>241,20</b>	<b>1 777,08</b>	<b>332,31</b>	<b>157,11</b>	<b>386,23</b>	<b>8,64</b>	<b>45,85</b>	<b>0,05</b>	<b>0,00</b>	<b>0,39</b>	<b>25,94</b>



<b>4 День</b>																
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>																
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	ТТК 1194	100	1,23	10,00	5,49	80,62	23,86	16,46	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,06	14,80	
Плов из индейки	ТТК 527	250	14,62	18,14	47,68	413,81	24,13	54,35	257,25	1,94	6,38	0,00	0,00	0,08	1,04	
Напиток Каркаде	ТТК 628	200	0,04	0,00	9,31	35,44	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Мандарин	ТТК 665/1	110	0,82	0,19	9,40	41,01	33,88	10,52	16,26	0,09	0,00	0,00	0,00	0,04	16,72	
<b>Итого за прием</b>		<b>710</b>	<b>20,10</b>	<b>28,83</b>	<b>94,92</b>	<b>682,88</b>	<b>82,13</b>	<b>81,33</b>	<b>273,51</b>	<b>2,75</b>	<b>6,38</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,18</b>	<b>32,56</b>	
<b>Обед льготная категория</b>																
Овощная нарезка (огурец, морковь)	ТТК 673	100	0,99	0,09	5,82	24,73	22,00	22,62	42,20	0,57	0,00	0,00	0,00	0,03	3,00	
Рассольник Ленинградский с зеленью	ТТК 638/1	210	1,10	3,86	9,38	92,36	7,93	10,17	33,24	0,40	0,00	0,00	0,00	0,04	2,94	
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	20	2,73	1,95	0,12	28,83	4,39	5,90	43,86	0,73	0,00	0,00	0,00	0,01	0,05	
Сметана	ТТК 664	10	0,24	1,32	0,33	14,34	7,74	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	
Биточки Чикен топ	ТТК 538/1	100	15,02	13,60	53,97	366,16	14,94	0,00	0,00	1,34	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	
Капуста тушеная	ТТК 585	200	8,22	10,50	20,83	228,50	89,92	31,26	62,28	1,51	0,00	0,00	0,00	0,05	36,76	
Напиток Грушенька	ТТК 626	200	0,02	0,01	9,68	36,82	1,10	0,52	0,70	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>890</b>	<b>31,71</b>	<b>31,83</b>	<b>123,17</b>	<b>903,74</b>	<b>148,02</b>	<b>70,48</b>	<b>182,28</b>	<b>4,68</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>42,87</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1 600</b>	<b>51,81</b>	<b>60,66</b>	<b>218,09</b>	<b>1 586,62</b>	<b>230,15</b>	<b>151,81</b>	<b>455,79</b>	<b>7,43</b>	<b>6,38</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,34</b>	<b>75,43</b>	
<b>5 День</b>																
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>																
Винегрет овощной	ТТК 670	100	1,31	10,15	9,91	132,40	18,11	16,42	39,94	0,68	0,00	0,00	0,00	0,05	8,86	
Паста с филе индейки в сливочном соусе	ТТК 522	250	13,83	12,10	30,60	292,00	148,05	28,48	256,50	1,84	31,73	0,00	0,00	0,11	0,61	
Чай с лимоном	ТТК 614	200	0,23	0,39	7,09	27,80	2,55	0,69	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04	
Батончик На здоровье пшенично-ржаной	ТТК 604	20	1,57	0,59	9,80	52,00	19,89	0,00	0,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00	
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Масло сливочное в упаковке	ТТК 1067	10	7,25	0,10	0,14	66,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Сыр плавленый Дружба	ТТК 1070	16	1,44	3,20	1,44	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>621</b>	<b>27,35</b>	<b>26,78</b>	<b>70,99</b>	<b>668,40</b>	<b>188,60</b>	<b>45,58</b>	<b>296,44</b>	<b>3,39</b>	<b>31,73</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,25</b>	<b>10,52</b>	
<b>Обед льготная категория</b>																
Салат из свежей капусты с морковью	ТТК 677	100	1,52	4,98	6,59	73,56	40,54	16,15	29,64	0,54	0,00	0,00	0,00	0,03	35,33	
Суп картофельный с рисом с зеленью	ТТК 641/1	200	6,33	12,32	22,76	132,08	9,98	14,02	35,30	0,48	0,00	0,00	0,00	0,04	3,68	
Фрикадельки	ТТК 2011	30	3,84	3,26	0,37	151,16	6,58	8,85	65,79	1,09	0,00	0,00	0,00	0,02	0,08	
Котлета Морское диво	ТТК 1373	100	13,51	16,32	10,34	244,00	34,75	0,00	0,00	1,17	0,00	0,00	0,00	0,25	0,69	
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК 571	200	4,68	7,02	33,99	233,29	19,44	161,72	0,00	5,44	24,00	0,00	0,00	0,35	0,00	
Морс ягодный	ТТК 971	200	0,00	0,00	24,08	91,36	14,00	0,00	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,20	4,00	
Фаготини	ТТК 606	50	1,97	11,84	33,85	253,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>930</b>	<b>35,25</b>	<b>56,24</b>	<b>155,02</b>	<b>1 290,66</b>	<b>125,29</b>	<b>200,74</b>	<b>130,73</b>	<b>11,52</b>	<b>24,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,89</b>	<b>43,78</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1 551</b>	<b>62,60</b>	<b>83,02</b>	<b>226,01</b>	<b>1 959,06</b>	<b>313,89</b>	<b>246,32</b>	<b>427,17</b>	<b>14,91</b>	<b>55,73</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,14</b>	<b>54,30</b>	

<b>6 День</b>															
<b>Завтрак или Полдник льготная категория</b>															
Огурец свежий	ТТК 675	100	0,78	0,10	3,43	15,61	22,54	13,72	0,00	0,59	0,00	0,00	0,00	0,03	9,80
Пельмени отварные	ТТК 524	200	9,06	13,00	22,56	233,73	11,66	0,61	2,78	0,09	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сметана	ТТК 664	30	4,73	3,96	0,98	73,02	23,23	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,01	0,05
Кофейный напиток	ТТК 611	200	0,71	0,57	17,74	68,14	42,50	4,87	31,32	0,06	4,80	0,00	0,00	0,01	0,21
Хлеб Прибрежный, обогащенный йодом	ТТК 607	30	2,21	0,59	18,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>585</b>	<b>19,22</b>	<b>18,47</b>	<b>75,10</b>	<b>523,50</b>	<b>99,93</b>	<b>19,20</b>	<b>34,10</b>	<b>0,79</b>	<b>12,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,05</b>	<b>10,06</b>
<b>Обед льготная категория</b>															
Помидор свежий дольками	ТТК 676	100	1,08	0,20	5,10	25,41	13,72	19,60	25,48	0,88	0,00	0,00	0,00	0,06	24,50
Суп из овощей с фасолью с зеленью	ТТК 640/1	230	1,47	3,20	8,16	65,03	20,03	13,99	36,89	0,55	0,00	0,00	0,00	0,04	5,89
Говядина отварная для I блюда	ТТК 631	20	2,73	1,95	0,12	28,83	4,39	5,90	43,86	0,73	0,00	0,00	0,00	0,01	0,05
Печень, тушенная в томатном соусе	ТТК 526	100	12,75	3,75	2,62	94,13	12,79	16,49	212,10	4,58	361,70	0,00	0,00	0,17	10,40
Рис с куркумой	ТТК 582	180	4,19	8,00	43,99	229,35	7,05	27,50	0,00	0,57	12,96	0,00	0,00	0,04	0,01
Напиток из плодов шиповника	ТТК 627	200	0,68	0,28	24,28	92,52	12,30	3,40	3,40	0,63	0,03	0,00	0,00	0,01	200,00
Блинчик с молоком сгущенным	ТТК 500	50	7,23	9,60	15,17	177,55	0,57	0,00	0,52	0,00	4,80	0,02	0,00	0,00	0,42
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 609	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК 608	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>930</b>	<b>33,52</b>	<b>27,48</b>	<b>122,47</b>	<b>824,82</b>	<b>70,86</b>	<b>86,88</b>	<b>322,25</b>	<b>7,95</b>	<b>379,49</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>0,33</b>	<b>241,27</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 515</b>	<b>52,74</b>	<b>45,95</b>	<b>197,57</b>	<b>1 348,32</b>	<b>170,79</b>	<b>106,08</b>	<b>356,36</b>	<b>8,74</b>	<b>392,29</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>0,38</b>	<b>251,33</b>
<b>Среднедневное значение за 2 неделю</b>		<b>1 270</b>	<b>47,31</b>	<b>49,31</b>	<b>181,10</b>	<b>1 335,72</b>	<b>192,87</b>	<b>166,38</b>	<b>301,20</b>	<b>8,87</b>	<b>92,22</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>0,51</b>	<b>66,76</b>
<b>Среднедневное значение за 2 недели</b>		<b>1 434</b>	<b>50,63</b>	<b>51,54</b>	<b>194,69</b>	<b>1 429,69</b>	<b>225,73</b>	<b>190,72</b>	<b>333,17</b>	<b>10,48</b>	<b>105,32</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>0,64</b>	<b>73,02</b>

**Стоимость питания 414 руб. в день**

Основание: СанПиН 2.3 /2.4.3590-20

п. 8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложение № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

п. 8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности( приложение № 11 к настоящим Правилам).

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах"Хлебпродинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Хлебпродинформ" Москва 1996 г.

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, ДеЛи Принт 2008 г.

**В случае если возникла производственная необходимость возможна замена дня, один на другой.**

Главный Технолог



М.А Трашкова