

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛИЦЕЙ № 3

Принята на заседании
Педагогического совета
от 30.04.2024
Протокол № 8



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА**

«Пулевая стрельба»

физкультурно-спортивной направленности

Возраст учащихся: 10-17 лет
Срок реализации программы: 34 недели
Общее количество часов: 68 часов

Автор-составитель программы:
Попенко Виктор Викторович
педагог дополнительного образования

Сургут 2024 г.

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Пулевая стрельба», физкультурно-спортивной направленности составлена на основе Типового плана-проспекта учебной программы для ДЮСШ и СДЮШОР, утвержденного приказом Госкомспорта РФ № 390 от 28.06.01 г. При составлении программы использовались результаты научных исследований в области теории и методики пулевой стрельбы и результаты обобщения многолетнего опыта тренеров, достигших больших успехов в подготовке стрелков высокой квалификации.

В программе использовались материалы программа «Пулевая стрельба» 1977 года, автора: кандидата педагогических наук Я.В. Гачечиладзе, мастера спорта СССР, заслуженного тренера РФ Ю. И. Аршавского, а также программа «Пулевая стрельба» 1985года под общей редакцией кандидата педагогических наук, профессора А.Я. Корха и заслуженного тренера СССР Ю.Д. Ратникова;

Настоящая программа может заполнить нишу в области гражданско-патриотического воспитания подрастающего поколения, помочь обучающимся в построении системы жизненных ценностей, основанных на любви к Отечеству, уважении к его истории, языку, культуре, традициям, позитивного отношения к почетной обязанности защитника Отечества.

Программа рассчитана на учащихся 10-17 лет (разновозрастные группы), срок реализации 9 месяцев, объем программы 68 часов.

Формы проведения занятий: практические, теоретические занятия, соревнования, мастер-классы.

В процессе реализации программы учащиеся смогут освоить умения точной стрельбы из положений стоя, сидя с упором и лежа.

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Полное название дополнительной общеобразовательной программы	«Пулевая стрельба»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Базовый
ФИО автора (составителя) программы	Попенко Виктор Викторович
Год разработки дополнительной общеобразовательной программы	2024
Где, когда и кем утверждена дополнительная общеобразовательная программа (в случае ее реализации)	Принята на заседании педагогического совета от 30.04.2024, протокол № 8, приказ № ЛЗ-13-230/4 от 30.04.2024г. «Об утверждении локальных актов») программ на 2024-2025 учебный год»
Информация о наличии рецензии (в случае, если таковая имеется)	нет
Цель дополнительной общеобразовательной программы	Формирование навыка меткого выстрела из пневматического оружия.
Задачи дополнительной общеобразовательной программы	<p align="right"><u>10-13 лет</u></p> <p><u>Обучающие:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - изучить материальную часть оружия; - изучить основные элементы техники выполнения выстрела, соединить их в единое действие - усвоить меры безопасности при обращении с оружием и правила поведения в местах проведения стрельб <p><u>Развивающие:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствовать психические качества, определяющие успешность овладения техникой и тактикой пулевой стрельбы; - обеспечить разностороннюю физическую подготовку стрелков-пулевиков <p><u>Воспитательные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - формировать стойкий интерес и сознательное отношение к занятиям физической культурой и пулевой стрельбой в частности; - воспитать черты характера, необходимые стрелку-спортсмену и соответствующие нормам высокой морали, гражданской и спортивной этики. <p align="right"><u>14-17 лет</u></p> <p><u>Обучающие:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - изучить материальную часть оружия и приобрести навыки устранения неполадок; - изучить и освоить основные элементы техники выполнения выстрела, соединить их в единое действие, закрепить навык по выполнению целостного выстрела; - усвоить меры безопасности при обращении с оружием и правила поведения в местах проведения стрельб, довести их выполнение до автоматизма. <p><u>Развивающие:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствовать психические качества, определяющие успешность овладения техникой и тактикой пулевой стрельбы и выступлений стрелков на соревнованиях; - обеспечить разностороннюю физическую подготовку стрелков-пулевиков и формировать специальные качества, определяющие спортивный рост и успехи в соревнованиях: силовой выносливости, статической выносливости, координированности (движений и внутримышечной), ловкости, скоростных способностей, равновесия, произвольного мышечного расслабления. <p><u>Воспитательные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - формировать стойкий интерес и сознательное отношение к занятиям физической культурой, спортом вообще и пулевой стрельбой в частности; - воспитать черты характера, необходимые стрелку-спортсмену и соответствующие нормам высокой морали, гражданской и спортивной этики.
Планируемые результаты освоения дополнительной	<u>10-13 лет</u>

общеобразовательной программы	<p>Предметные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформированы знания о видах пневматического оружия; - сформированы умения обращаться с пневматическим оружием; - сформированы умения выполнять стрельбу из положения сидя. <p>Межпредметные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформирована потребность в занятиях физической культурой; - сформирована активная жизненная позиция по вопросам патриотической направленности. <p>Личностные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> - развиты навыки самоорганизации и самодисциплины; - сформированы умения выдерживать спортивное соперничество <p style="text-align: right;"><u>14-17 лет</u></p> <p>Предметные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформированы знания об устройстве и видах пневматического оружия; - сформированы умения обращаться с пневматическим оружием и производить меткую стрельбу из него; - сформированы умения выполнять стрельбу из положения сидя и стоя. <p>Межпредметные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформирована потребность в поддержании хорошей физической формы; - сформирована активная жизненная позиция по вопросам патриотической направленности. <p>Личностные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> - развиты навыки самоорганизации и самодисциплины; - сформированы умения выдерживать спортивное соперничество
Срок реализации дополнительной общеобразовательной программы	9 месяцев
Количество часов в неделю/год, необходимых для реализации дополнительной общеобразовательной программы	2/68
Возраст обучающихся по дополнительной общеобразовательной программе	10-17 лет
Формы занятий	Практические, теоретические занятия, соревнования, мастер-классы
Методическое обеспечение	<p>Методические материалы включают в себя пособия по обучению учащихся пулевой стрельбе.</p> <p>Методы обучения: наглядный (демонстрация видеоматериалов, показ правильного положения стрельбы), практический (практические занятия);</p> <p>Методы воспитания: поощрение правильного выполнения заданий, мотивация (рассказ о пользе полученных умений в реальной жизни)</p> <p>Педагогические технологии: технологии группового обучения, коллективного взаимообучения (более опытные учащиеся помогают менее опытным), дифференцированного обучения, разноуровневого обучения.</p> <p>Применение здоровьесберегающих технологий на занятиях (физическая активность, разминка после подходов)</p>
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)	Тир, пневматические винтовки МР-512, ИЖ-38, пули, мишени, пулеулавливатели, ноутбук, тренажер безпулевой стрельбы «СКАТТ», столы на одного человека, стулья.

Пояснительная записка

Программа «Пулевая стрельба» разработана в соответствии с актуальными нормативно-правовыми актами федерального и регионального уровней.

1. Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями).

2. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года».
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
5. Положение о разработке и оформлении дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы МБОУ лицея № 3.

А также другими Федеральными законами, иными нормативными правовыми актами РФ, законами и иными нормативными правовыми актами субъекта РФ (Ханты-Мансийского автономного округа – Югры), содержащими нормы, регулирующие отношения в сфере дополнительного образования детей, нормативными и уставными документами МБОУ Лицей №3.

Реализация дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы осуществляется за пределами Федеральных государственных образовательных стандартов и не предусматривает подготовку обучающихся к прохождению государственной итоговой аттестации по образовательным программам.

Актуальность программы: актуальность программы обусловлена тем, что в настоящее время очень важно воспитывать в учащихся патриотизм. Приобретение знаний об оружии, формирование навыков стрельбы способствует формированию военно-патриотического воспитания у учащихся, развивает дисциплину

Новизна программы: новизна образовательной программы состоит в специфике ее содержания, образовательных технологиях, учитывающих возраст и индивидуальные особенности детей, их возможности и потребности, темы включают в себя отработку упражнений пулевой стрельбы, электронной стрельбы, что помогает учащимся подготавливаться к олимпиадам по ОБЖ, к соревнованиям военно-спортивной направленности, к сдаче нормативов ГТО.

Направленность: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения программы – Базовый уровень

Отличительные особенности программы заключаются в том, что приобретенные знания, умения и навыки проходят проверку в рамках военно-патриотических соревнований проводимых военно-патриотическими организациями города (на базе МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматуллина В.И., МБОУ СОШ №45 и МБУ «ЦСП «Сибирский легион».)

Адресат программы: обучающиеся в возрастной категории от 10-17 лет.

Количество обучающихся в группе: 15 человек

Срок освоения программы: 9 месяцев

Объем программы: 68 часов

Режим занятий: 2 занятия в неделю, по 40 минут

Форма обучения: очная

Особенности организации образовательного процесса базируется на следующих принципах:

1. Принцип сознательности. Знания и умения считаются усвоенными сознательно, если они хорошо поняты детьми и школьники могут их передать словами.

2. Принцип прочности, закрепления. Отработанные на занятиях положения устойчивой стрельбы через некоторое время забываются, если их систематически не повторять.
3. Индивидуальный подход. Обучение на занятиях проводится со всеми обучающимися, но при этом осуществляется индивидуальный подход к детям.

Цель и задачи программы:

Цель: Формирование навыка меткого выстрела из пневматического оружия.

Задачи:

10-13 лет

Обучающие:

- изучить материальную часть оружия;
- изучить основные элементы техники выполнения выстрела, соединить их в единое действие
- усвоить меры безопасности при обращении с оружием и правила поведения в местах проведения стрельб

Развивающие:

- совершенствовать психические качества, определяющие успешность овладения техникой и тактикой пулевой стрельбы;
- обеспечить разностороннюю физическую подготовку стрелков-пулевиков

Воспитательные:

- формировать стойкий интерес и сознательное отношение к занятиям физической культурой и пулевой стрельбой в частности;
- воспитать черты характера, необходимые стрелку-спортсмену и соответствующие нормам высокой морали, гражданской и спортивной этики.

14-17 лет

Обучающие:

- изучить материальную часть оружия и приобрести навыки устранения неполадок;
- изучить и освоить основные элементы техники выполнения выстрела, соединить их в единое действие, закрепить навык по выполнению целостного выстрела;
- усвоить меры безопасности при обращении с оружием и правила поведения в местах проведения стрельб, довести их выполнение до автоматизма.

Развивающие:

- совершенствовать психические качества, определяющие успешность овладения техникой и тактикой пулевой стрельбы и выступлений стрелков на соревнованиях;
- обеспечить разностороннюю физическую подготовку стрелков-пулевиков и формировать специальные качества, определяющие спортивный рост и успехи в соревнованиях: силовой выносливости, статической выносливости, координированности (движений и внутримышечной), ловкости, скоростных способностей, равновесия, произвольного мышечного расслабления.

Воспитательные:

- формировать стойкий интерес и сознательное отношение к занятиям физической культурой, спортом вообще и пулевой стрельбой в частности;
- воспитать черты характера, необходимые стрелку-спортсмену и соответствующие нормам высокой морали, гражданской и спортивной этики.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов			Форма аттестации и контроля
		Теоретическая часть	Практическая часть	Всего часов	
	Раздел 1. Теоретические основы стрельбы	13		13	
1	Инструктаж. Правила поведения на занятиях	1	-	1	Зачет
2	Требования по безопасности в обращении с оружием.	1	-	1	Зачет
3	Закон об оружии. Особенности по хранению, перевозке и использованию.	1	-	1	Зачет
4	История стрелкового спорта в мире, СССР и России. Структура стрелкового движения в стране и округе.	1	-	1	Зачет
5	Устройство пневматической винтовки. Порядок разборки и сборки. Особенности чистки.	1	-	1	Зачет
6	Устройство пневматического пистолета. Порядок разборки и сборки. Особенности чистки.	1	-	1	Зачет
7	Взаимодействие частей оружия. Характерные неисправности, их причины и устранение.	1	-	1	Зачет
8	Условия и порядок выполнения упражнений из пневматических винтовок и пистолетов на 10 метров	1	-	1	Зачет
9	Права и обязанности стрелков. Команды на огневом рубеже. Меры безопасности. Экипировка. Мишени.	1	-	1	Зачет
10	Правила стрельбы из винтовок	1	-	1	Зачет
11	Правила стрельбы из пистолета	1	-	1	Зачет
12	Правила стрельбы по движущимся мишеням	1	-	1	Зачет
13	Просмотр видеоматериалов по стрелковому спорту	1	-	1	Зачет
	Раздел 2. Практическая подготовка к пулевой стрельбе	1	54	55	
14	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	-	1	1	Зачет
15	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	-	1	1	Зачет
16	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	-	1	1	Соревнования
17	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет

18	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
19	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	-	1	1	Зачет
20	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
21	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
22	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	-	1	1	Зачет
23	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
24	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
25	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	-	1	1	Зачет
26	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	-	1	1	Зачет
27	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	-	1	1	Зачет
28	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	-	1	1	Зачет
29	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	-	1	1	Соревнования
30	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
31	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
32	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	-	1	1	Зачет
33	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Соревнования
34	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	-	1	1	Зачет
35	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	-	1	1	Зачет
36	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
37	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
38	Стрелковая игра «Снайперская дуэль»	-	1	1	Зачет
39	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Соревнования
40	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	-	1	1	Зачет
41	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
42	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	-	1	1	Зачет
43	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	-	1	1	Зачет
44	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
45	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	-	1	1	Зачет
46	Соревнование по стрельбе «Лазерный тир»	-	1	1	Зачет

47	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	-	1	1	Зачет
48	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	-	1	1	Зачет
49	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	-	1	1	Зачет
50	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	-	1	1	Зачет
51	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	-	1	1	Зачет
52	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	-	1	1	Зачет
53	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	-	1	1	Зачет
54	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	-	1	1	Соревнования
55	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	-	1	1	Зачет
56	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	-	1	1	Зачет
57	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	-	1	1	Зачет
58	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	-	1	1	Зачет
59	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	-	1	1	Зачет
60	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	-	1	1	Зачет
61	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	-	1	1	Соревнования
62	Соревнование по стрельбе	-	1	1	Зачет
63	Стрельба из пневматического пистолета	-	1	1	Зачет
64	Стрельба из пневматического пистолета	-	1	1	Зачет
65	Стрельба из пневматического пистолета	-	1	1	Зачет
66	Стрельба из пневматического пистолета	-	1	1	Соревнования
67	Стрелковая игра «Снайперская дуэль»	-	1	1	Соревнования
68	Подведение итогов	1	-	1	
	Итого:	14	54	68	

Содержание учебного плана

Раздел 1. Теоретические основы стрельбы (13 час.)

Теория.

Тема 1. Требования безопасности перед началом и во время занятий, инструктаж по пожарной, антитеррористической безопасности.

Тема 2. Требования по безопасности в обращении с оружием, команды используемые в тире «Зарядить», «Огонь», «Винтовки вверх», «Отбой».

Тема 3. Закон об оружии. Особенности по хранению, перевозке и использованию

Тема 4. История стрелкового спорта в мире, СССР и России. Структура стрелкового движения в стране и округе. Соревнования, дисциплины.

Тема 5. Устройство пневматической винтовки. Порядок разборки и сборки. Особенности чистки.

Тема 6. Устройство пневматического пистолета. Порядок разборки и сборки. Особенности чистки.

Тема 7. Взаимодействие частей оружия. Характерные неисправности, их причины и устранение. Смазка частей оружия.

Тема 8. Условия и порядок выполнения упражнений из пневматических винтовок и пистолетов на 10 метров. Разновидности прицелов, способы прицеливания.

Тема 9. Права и обязанности стрелков. Команды на огневом рубеже. Меры безопасности. Экипировка. Мишени.

Тема 10. Правила стрельбы из винтовок. Положения, фиксация винтовки руками при положениях сидя с упора, стоя, лежа.

Тема 11. Правила стрельбы из пистолета. Положения, фиксация пистолета в положениях стоя, сидя, лежа.

Тема 12. Правила стрельбы по движущимся мишеням. Присчитывание траектории.

Тема 13. Просмотр видеофильмов по обучению стрельбе.

Раздел 2. Практическая подготовка к пулевой стрельбе (55 час.)

Практика

Темы 14, 15, 16, 25, 26, 28, 29, 34, 35, 42, 43 «Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы»

Стрельба на электронном тире «SCATT». Корректировка положения, основы прицеливания

Темы 17, 18, 20, 21, 23, 24, 30, 31, 33, 36, 37, 39, 41, 44, 45 «Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1»

Отработка умений стрельбы из положения сидя с упором. Корректировка положения

Темы 19, 22, 27, 32, 40, 49, 53, 57, 60 «Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость»

Отработка умения устойчиво держать винтовку при положении сидя с упором.

Темы 38, 67 «Стрелковая игра «Снайперская дуэль»

Ученики соревнуются попарно, побеждает тот, кто выбьет больше очков и проходит в следующий раунд.

Тема 46 «Соревнование по стрельбе «Лазерный тир»

Соревнование за звание лучшего стрелка в категории «Лазерный тир»

Темы 47, 48, 50, 51, 52, 54, 55, 56, 58, 59, 61 «Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2»

Отработка умений стрельбы из положения стоя. Корректировка положения

Тема 62 Соревнование по стрельбе

Соревнование за звание лучшего стрелка

Темы 63, 64, 65, 66 Стрельба из пневматического пистолета

Отработка умений стрельбы из пневматического пистолета.

Теория

Тема 68. Награждение лучших стрелков лица, анализ реализованных задач, поставка задач на следующий год.

Планируемые результаты программы

10-13 лет

Предметные результаты

- сформированы знания о видах пневматического оружия;
- сформированы умения обращаться с пневматическим оружием;
- сформированы умения выполнять стрельбу из положения сидя.

Межпредметные результаты

- сформирована потребность в занятиях физической культурой;
- сформирована активная жизненная позиция по вопросам патриотической направленности.

Личностные результаты

- развиты навыки самоорганизации и самодисциплины;
- сформированы умения выдерживать спортивное соперничество

14-17 лет

Предметные результаты

- сформированы знания об устройстве и видах пневматического оружия;
- сформированы умения обращаться с пневматическим оружием и производить меткую стрельбу из него;
- сформированы умения выполнять стрельбу из положения сидя и стоя.

Межпредметные результаты

- сформирована потребность в поддержании хорошей физической формы;
- сформирована активная жизненная позиция по вопросам патриотической направленности.

Личностные результаты

- развиты навыки самоорганизации и самодисциплины;
- сформированы умения выдерживать спортивное соперничество

Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график

Количество учебных недель: 34

Количество учебных дней: 175

Сроки учебных периодов:

1 полугодие – с 02.09.24 по 27.10.24; с 09.11.24 по 29.12. 24;

2 полугодие – с 09.01.25 по 23.03.25; с 31.03.25 по 25.05.25;

<i>№ п\п</i>	<i>Месяц</i>	<i>Число</i>	<i>Время проведени я занятия</i>	<i>Форма занятия</i>	<i>Количе ство часов</i>	<i>Тема занятий</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Форма контроля</i>
1	Сентябрь			Теоретическое занятие	1	Инструктаж. Правила поведения на занятиях	Тир	Зачет
2	Сентябрь			Теоретическое занятие	1	Требования по безопасности в обращении с оружием.	Тир	Зачет
3	Сентябрь			Теоретическое занятие	1	Закон об оружии. Особенности по хранению, перевозке и использованию.	Тир	Зачет
4	Сентябрь			Теоретическое занятие	1	История стрелкового спорта в мире, СССР и России. Структура стрелкового движения в стране и округе.	Тир	Зачет
5	Сентябрь			Теоретическое занятие	1	Устройство пневматической винтовки. Порядок разборки и сборки. Особенности чистки.	Тир	Зачет
6	Сентябрь			Теоретическое занятие	1	Устройство пневматического пистолета. Порядок разборки и сборки. Особенности чистки.	Тир	Зачет
7	Сентябрь			Теоретическое занятие	1	Взаимодействие частей оружия. Характерные неисправности, их причины и устранение.	Тир	Зачет

8	Сентябрь			Теоретическое занятие	1	Условия и порядок выполнения упражнений из пневматических винтовок и пистолетов на 10 метров	Тир	Зачет
9	Октябрь			Теоретическое занятие	1	Права и обязанности стрелков. Команды на огневом рубеже. Меры безопасности. Экипировка. Мишени.	Тир	Зачет
10	Октябрь			Теоретическое занятие	1	Правила стрельбы из винтовок	Тир	Зачет
11	Октябрь			Практическое занятие	1	Правила стрельбы из пистолета	Тир	Зачет
12	Октябрь			Практическое занятие	1	Правила стрельбы по движущимся мишеням	Тир	Зачет
13	Октябрь			Практическое занятие	1	Просмотр видеоматериалов по стрелковому спорту	Тир	Зачет
14	Октябрь			Практическое занятие	1	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	Тир	Зачет
15	Октябрь			Практическое занятие	1	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	Тир	Зачет
16	Октябрь			Практическое занятие	1	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	Тир	Соревнования
17	Ноябрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
18	Ноябрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
19	Ноябрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	Тир	Зачет

20	Ноябрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
21	Ноябрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
22	Ноябрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	Тир	Зачет
23	Ноябрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
24	Ноябрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
25	Декабрь			Практическое занятие	1	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	Тир	Зачет
26	Декабрь			Практическое занятие	1	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	Тир	Зачет
27	Декабрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	Тир	Зачет
28	Декабрь			Практическое занятие	1	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	Тир	Зачет
29	Декабрь			Практическое занятие	1	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	Тир	Соревнования
30	Декабрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
31	Декабрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет

32	Декабрь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	Тир	Зачет
33	Январь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Соревнования
34	Январь			Практическое занятие	1	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	Тир	Зачет
35	Январь			Практическое занятие	1	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	Тир	Зачет
36	Январь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
37	Январь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
38	Январь			Практическое занятие	1	Стрелковая игра «Снайперская дуэль»	Тир	Зачет
39	Январь			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Соревнования
40	Февраль			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	Тир	Зачет
41	Февраль			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
42	Февраль			Практическое занятие	1	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	Тир	Зачет
43	Февраль			Практическое занятие	1	Тренировочные упражнения на тренажере безпулевой стрельбы	Тир	Зачет

44	Февраль			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
45	Февраль			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-1	Тир	Зачет
46	Февраль			Практическое занятие	1	Соревнование по стрельбе «Лазерный тир»	Тир	Зачет
47	Февраль			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	Тир	Зачет
48	Март			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	Тир	Зачет
49	Март			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	Тир	Зачет
50	Март			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	Тир	Зачет
51	Март			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	Тир	Зачет
52	Март			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	Тир	Зачет
53	Март			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	Тир	Зачет
54	Март			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	Тир	Соревнования
55	Март			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	Тир	Зачет

56	Апрель			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	Тир	Зачет
57	Апрель			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	Тир	Зачет
58	Апрель			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	Тир	Зачет
59	Апрель			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	Тир	Зачет
60	Апрель			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение на устойчивость	Тир	Зачет
61	Апрель			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматической винтовки. Упражнение ВП-2	Тир	Соревнования
62	Апрель			Практическое занятие	1	Соревнование по стрельбе	Тир	Зачет
63	Апрель			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматического пистолета	Тир	Зачет
64	Май			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматического пистолета	Тир	Зачет
65	Май			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматического пистолета	Тир	Зачет
66	Май			Практическое занятие	1	Стрельба из пневматического пистолета	Тир	Соревнования
67	Май			Практическое занятие	1	Стрелковая игра «Снайперская дуэль»	Тир	Соревнования

68	Май			Теоретическое занятие	1	Подведение итогов	Тир	
----	-----	--	--	-----------------------	---	-------------------	-----	--

Условия реализации программы

Набор обучающихся в группы – свободный: могут заниматься все, кто проявляет желание и интерес. В работе используются следующие формы учебных занятий: практические занятия и теоретические занятия, упражнения спортивной стрельбы

Методическое обеспечение программы

Методические материалы включают в себя пособия по обучению учащихся пулевой стрельбе.

Методы обучения: наглядный (демонстрация видеоматериалов, показ правильного положения стрельбы), практический (практические занятия).

Методы воспитания: поощрение правильного выполнения заданий, мотивация (рассказ о пользе полученных умений в реальной жизни).

Педагогические технологии: технологии группового обучения, коллективного взаимообучения (более опытные учащиеся помогают менее опытным), дифференцированного обучения, разноуровневого обучения.

Применение здоровьесберегающих технологий на занятиях (физическая активность, разминка после подходов)

Кадровое обеспечение-педагог дополнительного образования

Материально-техническое обеспечение - тир, пневматические винтовки МР-512, ИЖ-38, пули, мишени, пулеулавливатели, ноутбук, тренажер безпулевой стрельбы «СКАТТ», столы на одного человека, стулья.

Отражение в УП особенностей текущего учебного года:

- проведение соревнований внутри группы для определения самого меткого стрелка;
- участие в городских соревнованиях по стрельбе посвящённых: годовщине вывода Советских войск из Афганистана; 23 февраля; 9 мая.

Оценочные и методические материалы: нормативы ГТО по стрельбе, нормативы по стрельбе ВП-1, ВП-2.

Формы аттестации:

Аттестация происходит в форме зачета.

Формы промежуточной аттестации и итогового контроля

<i>Вид контроля</i>	<i>Сроки проведения контроля</i>	<i>Цель проведения контроля</i>	<i>Формы проведения</i>	<i>Формы фиксации и предъявления результата</i>
Первичный	Сентябрь (год начала реализации программы)	Изучение отношения ребенка к выбранной деятельности, его способности и достижения в этой области, личностные качества ребенка.	Зачётные серии выстрелов	<ul style="list-style-type: none"> • Информационная карта «Определение уровня развития физических качеств учащихся» • Бланки тестовых заданий по темам программы • Видеозаписи и фотографии выступлений коллектива, участия в соревнованиях, выставках и т.п. и другие, разработанные в учреждении • Стенд с фиксацией достижений учащихся. • Таблица рекордов по набранным очкам
Текущий	В течение всего учебного года	Изучение динамики освоения предметного содержания ребенком, личностного развития, взаимоотношений в коллективе	Зачётные серии выстрелов	
Промежуточный	Декабрь, апрель-май	Изучение динамики освоения предметного содержания ребенком, личностного развития, взаимоотношений в коллективе	Зачётные серии выстрелов, соревнования	
Итоговой	Май	Проводится в конце обучения по программе – проверка освоения программы, учет изменений качеств личности каждого ребенка	Соревнования	

Контроль результативности сводится к фиксации набранных очков за подходы стрельбы, отслеживание прогресса учащихся, проведение соревнований внутри группы и определение команды для участия в муниципальных соревнованиях, оценивается: - «Зачтено» - учащийся правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умение правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу. - «Не зачтено» - Если учащийся неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже.

Список литературы

Для педагога:

1. Григан С. А., Рыжкин Н. В. Системный подход к стимулированию спортсменов в пулевой стрельбе / Григан С. А., Рыжкин Н. В., Коробов И. А., Сопрунов Н. И. – СПб: ТипФК. 2023- 9 с. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sistemnyy-podhod-k-stimulirovaniyu-sportsmenov-v-pulevoy-strelbe>;
2. Хачатурян Р. Г. Совершенствование методики обучения пулевой стрельбе / Хачатурян Р. Г. – Таганрог: Известия ЮФУ. Технические науки. 2019 – 7 с. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovershenstvovanie-metodiki-obucheniya-pulevoy-strelbe>;
3. Шилин Ю. Н. Спортивная пулевая стрельба / Шилин Ю. Н., Носонова А. А. – Москва: Издательство ТВТ Дивизион, 2022–316 с. - ISBN: 978-5-98724-100-4;
4. Юрчик Н. А. Применение технических средств в пулевой стрельбе / Юрчик Н. А. – Минск: Прикладная спортивная наука. 2018–8 с. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/primenenie-tehnicheskikh-sredstv-v-strelbe-pulevoy>

Для обучающихся:

5. Гачачиладзе Л. В. Физическая подготовка стрелка / Гачачиладзе Л. В., Орлов В. А. – Москва: Издательство ДОСААФ, 1986–110 с. - FB В 84-60/443
6. Дворкин А. Д. Стрельба из пневматических винтовок / Дворкин А. Д. – Москва: Издательство ДОСААФ, 1986 – 111 с. - FB 2 86-21/575

Диагностические материалы

Виды подготовки и контрольные упражнения		нормативы	
1. Общая физическая подготовка		мальчики	девочки
бег: 60 м (сек.)		11,6-12,0	11,8-12,4
сгибание и разгибание рук в упоре от пола или иной опоры (количество раз)		6-8	4-6
медленное приседание и возвращение в исходное положение		количество раз зависит от того, сколь медленно их выполнять	
кистевая динамометрия		индивидуально	
Упражнения на развитие равновесия		по выбору тренера	
упражнения на развитие координации		по выбору тренера	
упражнения на развитие силовой выносливости		по выбору тренера	
При работе без патрона длительное нахождение в позе-изготовке без утомления	в позе-изготовка «лежа»	10-15 подъемов по 20-25 с.	
Статическая выносливость – стабильность усилия по удержанию системы «стрелок – оружие» при выполнении отдельного выстрела или серии	в позе-изготовка «лежа»	20мин.	
2. Техническая подготовка			
поза-изготовка для стрельбы «сидя с упора»	Выполнение упражнения.ВП-1 по условиям соревнований		
3. Теоретическая подготовка			
меры безопасности, необходимость неукоснительного их соблюдения		Знать, выполнять	
характеристика, основные части винтовок ИЖ- 60 или МР-512 (все группы)		знать, показать ,рассказать	
устройство прицелов: открытого (для всех)		рассказать, показать	
определение СТП, размеры габаритов на мишенях: №№ 6,8, движущейся, «цена» «щелчка» на прицелах пневматических винтовок.		рассказать	

явление «выстрел»	знать, рассказать
основные элементы техники выполнения выстрела	рассказать, объяснить
«район колебаний», необходимость выполнения выстрела в своем « районе колебаний»	понимать, на сколько важно выполнять выстрел, контролируя свои мысли и действия
«ожидание» и «встреча» выстрела, их вред, недопустимость - сохранение рабочего состояния во время выстрела и после него	
при выполнении выстрела координирование работ по удержанию системы «стрелок-оружие», прицеливанию и выжиму спуска («параллельность работ»)	
внимание его значение для стрелка, виды	понимать
восприятия и представления, идеомоторика (самые общие сведения)	понимать
костно-связочный аппарат, мышцы, их строение, взаимодействие; сведения о гигиене, закаливании, режиме и их значении для стрелка-спортсмена, пагубное влияние вредных привычек: курени, алкоголя	знать, выполнять
правила соревнований: общие требования к изготовкам (по видам оружия); условия выполнения упражнения ВП-1, обязанности участника соревнований, подготовка мишеней	знать, выполнять